

# SAT机考应变 刷题得高分的老套路或将失效

Original Ivy Labs 美国常春藤教育 2022-05-21 15:00 Posted on 北京

收录于合集

#专家支招 35

#SAT机考 1

近日，大学理事会（College Board，简称CB）放出了2022-2023的考试安排。如此前CB宣布的，SAT国际考场将在2023年迎来机考的全面实施。面对机考，一些学生和家长总免不了感到焦虑：SAT机考会不会对孩子的升学规划造成影响？我们需要做出哪些调整有效应对呢？

## 2022–23 School Year Test Dates

SAT Test Date*	Deadline for Registration Changes, and Regular Cancellation
Aug 27, 2022	Jul 29, 2022
Oct 1, 2022	Sep 2 2022
Dec 3, 2022	Nov 3, 2022
Mar 11, 2023 (Digital)**	Feb 24, 2023
May 6, 2023 (Digital)**	Apr 21, 2023
June 3, 2023 (Digital)**	May 19, 2023

\*Your registration options will be limited if you aren't [taking the SAT for one of its main purposes](#).

\*\*Students taking the digital SAT who need to borrow a device from College Board will need to register and request their device earlier than the registration deadline, to allow time for international shipping.

2022-2023学年SAT国际考场考试安排

## 01

### 机考将给SAT带来哪些改变

根据CB官网的信息，SAT机考并不单单是将以往的纸笔考试照搬到电脑上，而是在时长、阅读段落、出分速度等方面均有调整。我们通过下表为大家总结了此次SAT机考改革后的变与不变。

不变

改变

- 机考仍沿用1600分的算分机制
- 考试将在学校或考试中心有监考老师的监督下进行（机考并不能在家进行）
- CB仍将提供免费的复习资源
- 考试将在平板电脑或笔记本电脑上进行
- 考试时长由3小时缩短为2小时  
阅读的段落将更短（并非更简单），但涵盖的话题将更广泛
- 机考题目将是半自适应的
- 出分速度更快，由几周变为几天
- 数学考试全程都可使用计算器，考试程序将内置计算器（学生也可以使用自带的计算器）
- 国际考场每年安排的考试将增加至7场

听到机考，很多人的第一反应是类似于疫情后出现的托福家考（TOEFL at Home），即学生自己在家即可完成考试，因而担心一些大学会不接受SAT机考。但事实上，SAT机考要求考生前往考试中心或学校在监考老师的监督下完成考试，因此并不需要担心SAT机考成绩的有效性。

网络连接是另一个很多学生和家长非常关心的问题。CB的国际考区负责人Linda Liu在线上说明会上透露，SAT机考在技术上充分考虑了可能出现的网络问题，因此学生进行SAT机考的答题都是实时存储的。即使网络中断，学生此前的答案也会有效保存，只需等待重新连接后继续完成考试即可。

## 02

### 恢复标化要求将是发展趋势

那么，SAT机考的出现是不是意味着不久的将来大学将恢复申请中对SAT或ACT的要求？

Melika老师认为，**从长远来看，大学恢复SAT/ACT会是主流趋势。**如麻省理工学院即在不久前宣布恢复对申请者的标化要求。该校招生主任Stuart Schmill表示，SAT/ACT成绩是预测学生能否完成MIT高强度学习的重要参考指标。

线上学习平台可汗学院的创始人萨尔曼·可汗同样认为标化考试成绩在大学申请中仍起到至关重要的作用。“面对这个充满非标准化信息的世界——每个学校的打分方式不同，老师的推荐信含金量不同，学生在文书写作过程中接受帮助的程度不同——聪明的学生和家长非常清楚，像SAT、ACT这样的标准化考试成绩是**证明申请者达到大学求学水平的最有力信号之一。**”这也是为什么在考试可选（Test Optional）政策下，竞争名校的申请者多数仍选择提交标化成绩。

2022申请季Ivy Labs被Top10院校录取的学生中，80%提交了SAT或ACT成绩。其中，SAT分数大于或等于1540的占比同样高达80%。

“我们确实看到了那些没有标化考试成绩却被录取的案例，但这种都需要**他们在申请中通过其他材料展示出非凡的能力，而做到这一点往往比在标化考试中取得高分更难。**”可汗补充道。

## 03

### 沉着应对SAT机考新挑战

一些学生和家长认为SAT机考的出现使得本就艰难的升学之路变得更加崎岖。在Melika老师看来，这些忧虑主要是因为相比传统的纸笔考试，SAT机考的题目样本量少，学生练习的机会更少；以及对于大学将如何参考和使用SAT机考的分数的，如机考的1550分和纸笔考试1550分是否有同样的效力，这些我们目前无从知晓。

根据CB的通知，可汗学院将在今年9月更新与SAT机考对应的最新练习题目，免费提供给所有考生。Melika老师建议家长不必为练习题目焦虑。“尽管SAT阅读部分会有一些调整，但整体的考试内容、考点设置并没有太大的差异，大家可以继续按照原有的复习节奏准备考试。”

当然，机考的出现也确实带来了新的挑战。首先，SAT机考后覆盖的话题面将更广泛，并且从CB在4月释放的样题来看，阅读部分加入了诗歌体裁，无疑增加了英语非母语考生的应考难度。Melika老师建议学生，“**从低年级打好阅读基础，尽可能涉猎不同的领域。**”而这也是Ivy Labs一直在早规划中强调的。

其次，自适应考试在提高测试效率的同时，也对学生在考试中的自我状态调节提出了更高的要求。SAT机考分为阅读文法和数学两部分，每部分将由两个模块（module）组成。考生在第一个模块的表现，将影响第二个模块的出题难度。Melika老师分析指出，“这就要求考生需要快速进入状态，并在考试中保持心态的稳定。”

## 04

### 从实际情况出发在SAT和ACT中做选择

SAT和ACT如何选择？这是近两年让很多学生和家长无比纠结的问题。

Doris老师建议学生**从实际情况出发做出选择**。尽管两个考试在科目设置、题目数量、算分机制等方面有差异，但同样作为检验学生学习能力的“美国高考”，并没有本质上的差别。“事实上，当下大家做出选择更多需要基于报名考试的可行性。”

SAT在中国大陆没有常规考点，疫情又阻挡了大家前往其他国家或地区考试脚步。像中国香港、新加坡这些热门考试地点都因为防疫政策而变得遥不可及，因此澳门几乎成了大多数大陆考生的唯一选择，这也就使得席位争夺异常激烈。“我有学生抢了几个月，才终于抢到澳门的考位。这也就显得考位弥足珍贵。”

而ACT方面，中国大陆有近150所ACT GAC课程授权学校，如北京地区包括北京四中、十一学校、海淀外国语、北京八十中学等学校均已获得授权。ACT考试可作为该课程的结业考试，即学生只需完成学校内GAC课程的学习即可在校内参加ACT考试。

**“在SAT考位极度紧缺的情况下，学生需要在有限的考试机会中交出满意的分数。”**Doris老师表示，英语基础好或能够在短时间内快速提高的考试型选手可以考虑选择SAT，在一两次考试内达到理想的分数。其他学生则不妨考虑转战ACT，为自己争取更多的考试机会和更高的分数。

## 05

### 回归学术本质 以不变应万变

Ivy Labs创始人Alice认为，无论是近期大陆部分地区AP考试取消，还是明年SAT机考的实施，都向我们传递着一个信号：**回归学术本质**。这也是这些年她一直努力带领学生践行的，通过重视数学素质教育，加强人文类原版著作的阅读等重视学生自身学术能力的提高，而不仅仅是专注在考试上。

美国高等教育的求学之路从来都不是风平浪静的，在留学行业深耕了22年的Alice老师见证了政策的反反复复和趋势的起起伏伏。但她认为，无论怎么变化，升学之路的“学术本质”都未曾改变过。

**“我们能够看到，未来美国大学的申请趋势会是去包装化。学校希望看到的是学生真实的水平和实力，而不是经过精雕细琢、美化后的虚假繁荣。大家要做的是真正利用好高中这几年为将来上大学打好基础。”**因此，Alice老师建议，无论读的是国内高中，

还是美高，孩子们真正需要追求的是培养自身的语言能力、批判性思维、解决问题的能力等等，而绝不应该仅仅为了申请陷入题海中。同样对于此次SAT机考，能力的培养与提高也意味着无论考试采取何种形式，我们都能够沉着应对。

Alice老师最后说道，“我相信每个人都能真切地感受到，疫情给我们生活的方方面面都带来了改变。政策的调整、计划的变动，需要我们不断去适应。但我想大家真正要做好的就是自己作为学生最基本的任务——学习，以这样的不变去应对世界的万变。”



孙小林 Alice Sun

美国常春藤教育创始人  
首席合伙人  
终审委员会负责人  
首席国际教育规划导师



麦雪蓉 Melika Mai

国际教育规划顾问  
早期规划部门主管  
波士顿大学酒店管理专业学士



齐薇 Doris Qi

国际教育规划顾问  
哥伦比亚大学教育传播学硕士



既是趋势 也是机遇

扣紧“跨学科”脉搏  
赢得美本申请竞争红利

系列活动

## 活动一：讲座

# 美本“跨学科”趋势分析及申请策略

 北京时间 5月21日 周六 晚8:30

目前不少学生都有不止一项兴趣爱好，如何充分发掘并在各种兴趣爱好中建立有效的内在逻辑关系，从而形成学生跨学科的学术特点，并在大学申请中获得独特的差异化竞争优势？

### 提要：

1. 美国顶尖大学开设交叉专业的现状及趋势
2. 如何发现和挖掘学生的“跨学科”特点？
3. 在申请中“跨学科”具有怎样的竞争优势？

## 讲座专家



**王薇 Ella Wang**

合伙人

高级国际教育规划顾问

美国哥伦比亚大学教育发展心理学硕士



**李瑶琛 Yaochen Li**

国际教育规划顾问

哈佛大学教育学院教育学硕士

报名“跨学科”系列活动  
请扫码加叶老师发送“521”



活动二：分享

## 打造“跨学科”申请优势的 实例分享

 北京时间 5月22日 周日 晚8:30

- 如何找到多个学术兴趣方向的交叉立足点，将自身优势最大化？
- 兼顾发展多条学术路径的过程中，他们有哪些经验？
- 拥有“跨学科”特质的学生在申请时怎样选出适合的专业？

这些“过来人”的故事必将给予你启发……

讲师团成员

主人翁一

Michelle

“拥抱不完美，用积极心理学和艺术敲开理想大学之门”

录取：约翰霍普金斯大学、埃默里大学等

专业：心理学与艺术

主人翁二

Zoe

“热爱脑神经科学、喜爱音乐、关心他人，  
不断走出自己舒适区的女孩”

录取：约翰霍普金斯大学、杜克大学、达特茅斯学院等

专业：公共卫生 神经科学 生物

主人翁三

Eric

“用镜头唤起人们对老年人健康的关注”

录取：ED录取康奈尔大学

专业：认知科学 公共卫生

活动三：

## 云茶会

随着“跨学科”讲座和学生分享的结束，我们也将结合这一主题继续组织云茶会——Ivy Labs特有的小范围线上集体咨询模式。每场约8-10位家长围绕孩子的留学规划与申请，提出心中的困惑与问题，由Ivy Labs创始人孙老师或合伙人领衔，携同资深导师共同解答，针对每个孩子的情况，给出诚挚的解答和行之有效的建议。





时间将根据报名顺序另行通知

每场名额有限，额满将顺延至下一场



Ivy Labs 美国常春藤教育



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育  
根植美国、以人为本、以爱相随

# 2022 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2022年5月12日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
1	普林斯顿大学 Princeton University	2 RD 2
2	哥伦比亚大学 Columbia University	5 ED1 1 RD 3 Transfer 1
2	哈佛大学 Harvard University	2 REA 1 RD 1



8	宾夕法尼亚大学 University of Pennsylvania	4 RD 4
9	杜克大学 Duke University - G同学获Angier B. Duke学者项目32万美元奖学金	3 RD 3
9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	11 ED1 2 ED2 5 RD 4
9	西北大学 Northwestern University - W同学录取卡塔尔校区	5 ED1 2 RD 1 Transfer 2
13	达特茅斯学院 Dartmouth College	1 RD 1
14	布朗大学 Brown University - F同学获助学金35400美元/年	2 ED1 2
14	范德堡大学 Vanderbilt University - C同学和Z同学各获得6000美元奖学金	5 ED2 3 RD 1 Transfer 1
14	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis - W同学获Ervin学者项目25万美元奖学金	8 ED1 3 ED2 2 RD 3
17	康奈尔大学 Cornell University - S同学录取工程学院	7 ED1 3 RD 4
17	莱斯大学 Rice University	5 ED1 2 RD 3
19	圣母大学 University of Notre Dame - W同学获奖学金10万美元	1 RD 1
20	加州大学洛杉矶分校 University of California- Los Angeles	12 RD 12
21	埃默里大学 Emory University	4 ED1 1 RD 3
22	加州大学伯克利分校 University of California- Berkeley	10 RD 10
23	乔治城大学 Georgetown University	4 RD 4
23	密歇根大学安娜堡分校	10

	University of Michigan - Ann Arbor	EA 9 RD 1
25	卡内基梅隆大学 Carnegie Mellon University	4 RD 4
25	弗吉尼亚大学 University of Virginia - X同学进入Echols学者项目 (录取学生Top5%)	7 EA 7
27	南加州大学 University of Southern California	8 RD 8
28	北卡罗来纳大学教堂山分校 University of North Carolina - Chapel Hill	10 EA 10
28	纽约大学 New York University - P同学录取阿布扎比校区	19 ED1 6 ED2 2 RD 11
28	塔夫茨大学 Tufts University	10 ED1 5 ED2 3 RD 2
28	加州大学圣塔芭芭拉分校 University of California - Santa Barbara	23 RD 22 Transfer 1
34	加州大学圣地亚哥分校 University of California - San Diego	20 RD 20
34	罗切斯特大学 University of Rochester	5 ED1 1 ED2 1 RD 3
36	波士顿学院 Boston College	6 RD 6
36	加州大学欧文分校 University of California - Irvine	20 RD 20
38	威廉玛丽学院 College of William and Mary	1 RD 1
38	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology	4 EA 3 RD 1
38	德州大学奥斯汀分校 University of Texas - Austin - Z同学录取图灵计算机荣誉项目	3 Priority 2 RD 1
38	加州大学戴维斯分校 University of California - Davis	29 RD 29
	卡内基梅隆大学	4

42	仰三戴斯大学 Brandeis University	1 RD 1
42	威斯康星大学麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	6 EA 3 RD 3
42	波士顿大学 Boston University	9 ED1 1 RD 8
42	凯斯西储大学 Case Western Reserve University	10 EA 7 ED2 1 RD 2
47	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois - Urbana-Champaign	16 EA 15 RD 1
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	7 EA 4 RD 3
49	东北大学 Northeastern University - 奖学金12万美元 1-奖学金6万美元 1	6 EA 4 RD 2
49	佩珀代因大学 Pepperdine University	1 Transfer 1
49	普渡大学西拉法特校区 Purdue University - West Lafayette	4 EA 1 RD 3
* 以上排名参考US News 2022全美综合大学排名		

美国文理学院Top50		
排名	学校	人数
2	阿默斯特学院 Amherst College	1 RD 1
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1 ED1 1
6	鲍登学院 Bowdoin College	1 RD 1
	明德学院	0



9	明德学院 Middlebury College	2 RD 2
9	卡尔顿学院 Carleton College	1 RD 1
22	里士满大学 University of Richmond - 奖学金80000美元 1	2 EA 2
25	贝茨学院 Bates College	2 ED1 1 RD 1
30	曼荷莲学院 Mount Holyoke College	1 RD 1
35	圣十字学院 College of the Holy Cross	1 RD 1
38	巴克内尔大学 Bucknell University	3 RD 3
46	圣三一学院 Trinity College	1 RD 1

\* 以上排名参考US News 2022全美文理学院排名

## 美国艺术、传媒、工程、商学院

学校	人数
艺术院校	
罗德岛设计学院 Rhode Island School of Design	1 RD 1
帕森斯设计学院 Parsons School of Design - 奖学金64000美元 1 - 奖学金40000美元 1	2 EA 2
普瑞特艺术学院 Pratt Institute	1 EA 1
芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago - 奖学金56400美元	1 EA 1
视觉艺术学院	3

视觉艺术学院  
School of Visual Arts

5  
EA 3

瑞林艺术设计学院  
Ringling College of Art and Design

1  
EA 1

### 传媒院校

爱默生学院  
Emerson College

3  
EA 1 RD 2

### 商学院

巴布森学院  
Babson College

1  
RD 1

本特利大学  
Bentley University

1  
RD 1

印第安纳大学凯利商学院  
Kelley School of Business: Indiana University

2  
EA 2

## 英国、加拿大、澳洲院校

学校

人数

### 英国院校

剑桥大学 University of Cambridge

1

牛津大学 University of Oxford

1

帝国理工学院 Imperial College London

2

伦敦大学学院 University College London

5

伦敦政治经济学院 The London School of Economics and  
Political Science

2

爱丁堡大学 The University of Edinburgh

3

昂伯黑特大学 University of  
Aberdeen

2

曼彻斯特大学 The University of Manchester 2

华威大学 The University of Warwick 4

伦敦国王学院 King's College London 2

谢菲尔德大学 University of Sheffield 1

巴斯大学 University of Bath 1

利兹大学 University of Leeds 1

伦敦大学亚非学院 School of Oriental and African Studies 1

### 加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto 21  
- 奖学金3万加元 2 - 奖学金1.9万加元 1 - 奖学金2000加元 2 Priority 13 RD 8

英属哥伦比亚大学 The University of British Columbia 1

麦吉尔大学 McGill University 1

滑铁卢大学 University of Waterloo 1  
- Y同学录取软件工程Co-op荣誉项目

西安大略大学 Western University 1

渥太华大学 University of Ottawa 1

### 中国香港院校

香港大学 University of Hong Kong 2  
- 法学与社会学双学位项目 1 Priority 1 RD 1

香港中文大学 The Chinese University of Hong Kong 2

### 澳洲院校

悉尼大学 University of Sydney 1

## 2022届Ivy Labs本科录取成绩

**23%**

学生收获  
**Top10**学校  
录取

**56%**

学生收获  
**Top20**学校  
录取

**87%**

学生收获  
**Top30**学校  
录取

**96%**

学生收获  
**Top50**学校  
录取

■ 美国升学专业解决方案请咨询 ■

美国私立中学申请咨询



Julia老师





● 华北华东地区及海外咨询  
滕老师



● 华南地区及海外咨询  
叶老师



叶老师





美国常春藤教育  
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公  
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | [www.ivylabs.cn](http://www.ivylabs.cn)  
联络邮箱 | [info@ivylabs.org](mailto:info@ivylabs.org)

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)

收录于合集 [#专家支招](#) 35

[上一篇 美国大学转学：风光恰在弯角处](#) [下一篇 积极有效的策略应对AP考试取消](#)