

Ivy Labs学长说 | 大学是一次“探险”

Original Ivy Labs 美国常春藤教育 2023-09-15 18:04 Posted on 北京

22年积淀，经验代代传承。在Ivy Labs独特的生态体系中，一届又一届学生和家长自由交流、互帮互助、资源共享。本文分享的是4位已经进入大学的Ivy Labs“过来人”的故事。他们或是转了专业、改了行的冒险家，或是经验丰富的“跨界达人”，不仅畅快淋漓地分享了大学年华的趣闻轶事，更毫无保留地晒出自己掉过的坑、绊过的坎，为即将进入大学的学弟学妹提供鲜活、真实的成长“必修课”。他们每一个人的经历都仿佛是一次“探险”，最终探得自己想要的“宝藏”，获得独到的成长。

Sophie： 成长岔路口上的正确选择

Ivy Labs 2022届校友
录取杜克大学数学+音乐专业，2023秋转入哥伦比亚大学

Sophie在Ivy Labs算是个小小的“名人”，这并不单单是因为她最终耀眼的录取结果——杜克、康奈尔、埃默里、UCLA等，更是因为在那之收到ED申请的“男神校”布朗的defer决定后写下的话：“……我感恩这一切的发生，让我在平时努力去做之余，终于知道在生活中哪些事、哪才是我真正需要珍惜的，也让我变得比原来更强大。”这段话不仅帮助Sophie从挫败中获得重新战斗的力量，同时也抚慰了一路陪伴她、支持帮助她的家人、老师和朋友们。进入强手如林的杜克后，Sophie进一步挑战自己，走出舒适圈进行各种尝试。也是在这样的过程中，她获得了更高目标冲击的勇气和决心，也更清楚自己想要走怎样的路，最终成功获得哥伦比亚大学的转学录取。

刚进入杜克时，遭遇身边卷王们的碾压，Sophie一度感觉“自己好差”，陷入自我怀疑的阴影中。然而，正如高中时从她的导师Ming老师那里获得力量，这次是大学的教授给予了她莫大的鼓励：“走出数学教学楼，去探索其他事物。”

于是，Sophie开始了自己的学术“探险”，选了很多“奇奇怪怪的课”。她修了音乐专业一半的课，成为高阶作曲课上唯一的华人。这门课每周四节课，每天要写12页的作业是常态，强度之大给Sophie带来了不小的挑战。小提琴取得了圣三一专业三级文凭的她原以为音乐课程相比数学课程会轻松许多，却没想到自己在大学的第一次通宵竟然献给了作曲作业。此外，从未接触过文学的她走进了莎士比亚的课堂，与6位英语专业的学生一起研读剧本、排练。她还选修了一门哲学课程，每周与以严格著称、据传言从未给过学生A的系主任进行三十到四十分钟的讨论。



Sophie (左) 与杜克哲学系系主任每周进行讨论

除了修课，Sophie还积极参与其他活动。她参加了“没人陪伴的音乐会”（世界级弦乐四重奏），并养成了随笔写作的新习惯。作为一枚“纯i人”（16型人格MBTI测试中，i型人格更倾向于独自思考和独处），Sophie从未对外展示自己。然而，在大学期间，她努力发出自己的声音。她在大一期间进行了5场长达一小时的演讲，并在杜克小报上撰写了7篇专栏文章，写艺术，也写自己。

尽管看起来Sophie的学习方向似乎过于发散，但她认为恰恰是广泛涉猎不同学科，自己才对音乐的底层逻辑有了更深入的理解。“音乐史与哲学、数学有逻辑学上的联系，与文学有美学上的联系。”正是她丰富的跨学科思维能力，Sophie提交哥大的转学申请时才能展现出鲜明的申请形象：“作为一个音乐系的学生，我把音乐放在了庞大的人文、逻辑体系下去思考。”

Sophie认为，同辈竞争与焦虑是普遍存在的现象——所有人都很优秀、都在努力奔跑，但却不知道自己为何而奔跑。“成为一个优秀的卷王是再简单不过的事情，但成为一个善良、正直、有思考、有主见而不随波逐流的真正聪明人，才是极具挑战性的。”

Cynthia： 笨蛋的力量

Ivy Labs 2018届校友

本科毕业于普瑞特学院视觉传达与艺术史专业，2023秋入读哈佛大学攻读人机交互硕士

从高中到本科，再到后来研究生申请获得哈佛、布朗等顶尖院校offer，Ivy Labs见证了Cynthia的蜕变与成长。Cynthia高中时的成绩并不出，申请时GPA只有3.01/4（unweighted），托福考了十多次才到81分，也并非从小学习美术。进入大学后，面对周围优秀的同学，她也曾困于自己的基础不扎实。尽管如此，她并没有急于在某个领域做出成绩，而是通过更加广泛的选课去探索自己的目标。除了各种设计课，香水难民课，只要觉得对自己有帮助，Cynthia都去积极地尝试。在这样的过程中，她渐渐明确自己对于交互设计的兴趣，并有意识地增加了自己一领域的了解和深度参与。

通过大学期间对难民社区的帮助以及在腾讯等地的实习经历，Cynthia本科毕业后申请到前往联合国实习的机会。她所在的项目主要是推动女性参与到实质性的军事活动中。通过信息的搜集整理、数据统计及可视化等方式将他们发现的问题以更科学、清晰的方式呈现出来，并寻求解决方案。其中一项就是增设维和站点的女性卫生间，以使女军人有机会被派遣到这些基地。

但这一项目受到了层层阻碍，Cynthia和同事不得不与基地的负责人进行多次沟通，最终才一点点推动项目落地。在联合国的这段日子，不仅让Cynthia获得了宝贵的工作经验，更让她有机会从不一样的角度认识这个世界，思考自己的发展。

Cynthia是在截止日期前两个月才匆匆决定申请研究生的，起因是她回到Ivy Labs这个在纽黑文的“家”看望熟悉的老师们。这次交流中，老师们都真切感受到了大学四年Cynthia身上发生的变化，她变得自信、成熟，更加清楚自己想要什么，并积极付诸行动。在老

师们的鼓励下，她也希望能够在更高的平台上再一次去探索自己的可能性。

之后的8周时间，她白天上班，晚上准备申请材料，开启了“特种兵式申研”生活。她最终提交的作品集正是过去几年努力的具象展示，其中既体现了她对每一段经历的投入和付出，更蕴含从设计师的角度对社会发展、性别平等问题的关注与思考。

“我没有考虑申请会不会失败，或者失败了怎么办，我想的只是，‘我要去申请研究生了，需要准备一些东西’。试试呗，大不了失败。”她每天按部就班地准备，做完就睡觉。那段时间尽管忙碌，但Cynthia感受到的只有充实，而非压力。她将自己的这种钝感称为“笨蛋的力量”，也是她最想传递给师弟师妹的力量。“不要畏惧失败，或担心犯错，最重要的是把每一段经历转化为经验，然后带入下一次努力中。”

David :

美国大学“社牛”成长指南

Ivy Labs 2022届校友

录取南加州大学应用数学专业，后转计算机专业（游戏方向）

和很多高中才进入国际体系的学生一样，David经历了一个适应的过程，最初托福模考只有33分，AP体系课程更是一度让他摸不着头脑，对感到困惑迷茫。在导师的鼓励和引导下，David不断努力，尽管SAT/ACT没有达到理想的分数，也很难直接在他所向往的计算机专业与他人竞争，但他最终以托福110+和8门AP成绩获得了南加大、NYU等校应用数学方向的录取。如愿进入梦校南加大后，David努力适应新的环境，有机会融入其中，也最终成功转入了竞争激烈的计算机专业。

David认为，成功申请大学非常重要的一点是要尽早做好学校研究，看看自己与之是否匹配。事实上，Ivy Labs导师很早就开始带领他浏览不同学校的网站，去寻找他感兴趣的专业和课程，了解与之对应的知识和能力要求，从而帮助他更好地找到努力的方向。

David强调：“我非常看重一个学校所散发出来的氛围和特质，也就是我们常说的vibe。”在选择南加大时，他就是被这所大学“爱玩”的气质所吸引，“这里有很多很多party。有些人可能会对此抵触，但我恰恰是希望利用这些机会融入其中，结识更多的朋友。”

David不仅加入了各种选课群组，寻找志同道合的同学，一同交流，共享学习资料，补足课堂中未能及时消化的部分，他还加入了学校的鼓号队，没有任何乐器演奏基础的情况下勤加练习，最终代表学校在大体育赛事中展示风采。



大型体育赛事中都能看到David所在的鼓号队的表演

当然在和不同背景的人相处的过程中难免会有矛盾。David有一个关系不错的美国室友，但对方有一点让他感到十分头疼。这位室友从不洗自己用过的碗，会堆在那里不管，甚至放了一个月还是如此。最终David忍不住告诉了室友这给他带来的苦恼。对方这才意识到问题，很快把碗刷了。这件事也让David意识到，有些自己认为约定俗成的规则可能别人并不了解。之后，David和室友拟定了一份“同居协议”，以便更好地适应彼此的生活习惯。

David建议，不要怕与他人相处。在美国大学这样一个多元的群体中，每个人来自不同的文化和成长环境，并没有那么多“想当然”。需要更多的尊重和理解，以及真诚的表达。

Sam :
Networking，不擅长但有用

Ivy Labs 2021届校友
录取卡内基梅隆大学商学院商业管理专业，后转计算机专业

Sam在高中时喜欢生物和商科，从iGEM比赛到沃顿商科夏校，再到参与新冠的生物信息学研究，他在丰富的活动中挖掘自己对于自然和社会的兴趣。回忆起来他会谦虚地说，因为“抱对了大腿”而在一些大赛中取得了不错的成绩，也因此顺利申请到在本科阶段就提供商学项目的卡内梅隆大学Tepper商学院。然而，真正在商学院学习了一段时间后，他才意识到自己并不适合这里，从而下定决心转入计算机专业。

通过商学院学长的分享，Sam很早就了解到商科找工作的秘诀以及未来在职场取得成功的关键就是networking——搭建人脉。听

后，Sam不禁心生抵触。作为一个理工科思维的学生，他认为自己不擅长也不喜欢复杂的人际交往。思考过后，他试图给自己找一些商科的学术研究机会，想专注科研这条路。但在鼓足勇气联系了一圈商学院教授后，Sam并没能获得想要的研究机会。

正当他为自己的前路感到困惑时，偶然在浏览学校网站时看到了一份不同专业的毕业生起薪对比表。据统计，商科毕业生平均起薪为每年8.4万美元，而计算机专业毕业生平均起薪则高达每年12.5万美元。就在那一刻，现实让Sam下定决心转到计算机专业。

事实上，一直对计算机感兴趣的Sam从大一就开始上计算机专业的核心课程。下定决心转专业后，他更是连暑假也没放过，一边在学校担任夏校的宿管，一边利用夏季学期继续补充计算机课程。努力保持GPA的同时，Sam也在学校里通过社团寻找更多接触计算机领域的机会。

经过一番努力，Sam如愿转入计算机专业。和商科不同，计算机专业的学习节奏非常快，作业量大，而且非常多的小测和大考。尽管辛苦，Sam也有种如鱼得水的幸福。但另一方面，他也渐渐了解到，**即便是计算机专业，在职业发展过程中networking同样是一项重要的**，无论是找课题组、请教授写推荐信，还是寻找大厂的内推机会，都需要主动与他人建立联系，勇于推销自己。于是他不得不感慨，“**该提升的技能到哪都得努力提升。**”



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2023 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2023年6月12日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
3	耶鲁大学 Yale University	2 REA 1 RD 1
3	斯坦福大学 Stanford University	1 REA 1

-	哥伦比亚大学 Columbia University	5 ED1 1 RD 2 Transfer 2
6	芝加哥大学 University of Chicago	2 ED1 1 RD 1
7	宾夕法尼亚大学 University of Pennsylvania	2 RD 2
7	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University - 1人录取本硕连读项目 - 转学录取含每年35888美元助学金	8 ED1 4 ED2 3 Transfer 1
10	西北大学 Northwestern University	4 ED1 2 Transfer 2
10	杜克大学 Duke University	2 RD 2
13	范德堡大学 Vanderbilt University - 2人获6000美元奖学金	5 ED1 1 RD 2 Transfer 2
13	布朗大学 Brown University	2 RD 2
15	莱斯大学 Rice University	7 ED1 1 RD 6
15	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis	8 ED1 2 ED2 3 RD 3
17	康奈尔大学 Cornell University	4 ED1 1 RD 1 Transfer 2
20	加州大学伯克利分校 University of California - Berkeley	10 RD 10
20	加州大学洛杉矶分校 University of California - Los Angeles	13 RD 13
~	卡内基梅隆大学	5

21	卡内基梅隆大学 Carnegie Mellon University	RD 5
22	埃默里大学 Emory University - 1人获总额超过10万美元的奖学金	6 ED1 2 ED2 1 RD 3
22	乔治城大学 Georgetown University	7 RD 5 Transfer 2
25	密歇根大学安娜堡分校 University of Michigan - Ann Arbor	9 EA 6 RD 2 Transfer 1
25	弗吉尼亚大学 University of Virginia	14 ED1 1 EA 11 RD 2
25	南加州大学 University of Southern California - 1人获校长奖学金11.825万美元	15 EA 3 RD 12
25	纽约大学 New York University - 2人录取Stern商学院 - 2人录取Tisch艺术学院	21 ED1 5 ED2 2 RD 14
29	北卡罗来纳大学教堂山分校 University of North Carolina - Chapel Hill	10 EA 10
29	佛罗里达大学 University of Florida	1 Priority 1
32	塔夫茨大学 Tufts University	8 ED1 1 ED2 3 RD 2 Transfer 2
32	加州大学圣塔芭芭拉分校 University of California - Santa Barbara	23 RD 23
34	加州大学欧文分校 University of California - Irvine	34 RD 34
34	加州大学圣地亚哥分校 University of California - San Diego	22 RD 22
36	罗切斯特大学 University of Rochester - 1人获8000美元校长奖学金	12 ED1 3 ED2 1 RD 8

36	波士顿学院 Boston College	7 RD 6 Transfer 1
38	加州大学戴维斯分校 University of California - Davis	50 RD 50
38	德州大学奥斯汀分校 University of Texas - Austin	2 Priority 1 RD 1
38	威斯康星大学麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	10 EA 8 RD 2
41	波士顿大学 Boston University	14 RD 14
41	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois - Urbana-Champaign	26 EA 18 RD 7 Transfer 1
41	威廉玛丽学院 College of William and Mary	4 RD 3 Transfer 1
44	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology	3 EA 1 RD 2
44	凯斯西储大学 Case Western Reserve University - 1人获8.2万美元奖学金 - 2人获6万美元奖学金	15 ED1 1 EA 9 RD 5
44	东北大学 Northeastern University	21 EA 8 ED2 2 RD 11
44	布兰戴斯大学 Brandeis University	6 RD 6
49	佐治亚大学 University of Georgia - 录取Morehead荣誉学院获7.6万美元奖学金	1 EA 1
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	8 EA 4 RD 3 Transfer 1

* 以上排名参考US News 2023全美综合大学排名

美国文理学院Top50

排名	学校	人数
1	威廉姆斯学院 Williams College	1 RD 1
4	斯沃斯莫尔学院 Swarthmore College	1 RD 1
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1 RD 1
6	卡尔顿学院 Carleton College	1 RD 1
9	克莱蒙特麦肯纳学院 Claremont McKenna College	1 ED1 1
11	明德学院 Middlebury College	2 RD 2
13	史密斯学院 Smith College - 获总计超过12万美元的Zollman奖学金	1 RD 1
13	瓦萨学院 Vassar College	1 RD 1
15	汉密尔顿学院 Hamilton College	1 Transfer 1
18	巴纳德学院 Barnard College	1 Transfer 1
18	里士满大学 University of Richmond	4 EA 4

18	哈弗福德学院 Haverford College	1 ED1 1
18	卫斯理安大学 Wesleyan University	4 ED2 1 RD 2 Transfer 1
18	科尔盖特学院 Colgate University	1 RD 1
24	科尔比学院 Colby College	1 RD 1
25	贝茨学院 Bates College	1 RD 1
29	哈维穆德学院 Harvey Mudd College	1 RD 1
31	肯扬学院 Kenyon College	2 RD 2
33	匹泽学院 Pitzer College	1 ED1 1
33	圣十字学院 College of the Holy Cross	1 RD 1
33	斯克利普斯学院 Scripps College	1 RD 1
36	曼荷莲学院 Mount Holyoke College	2 ED2 2
37	西方学院 Occidental College - 奖学金140000美元	1 RD 1
39	拉法特学院 Lafayette College	1 RD 1
39	富兰克林马歇尔学院 Franklin & Marshall College	1 RD 1

39	欧柏林学院 Oberlin College	1 RD 1
45	迪堡大学 DePauw University	1 EA 1
-	里德学院 Reed College	1 EA 1

* 以上排名参考US News 2023全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校	人数
艺术院校	
罗德岛设计学院 Rhode Island School of Design	1 RD 1
艺术中心设计学院 ArtCenter College of Design	1 EA 1
帕森斯设计学院 Parsons School of Design - 3人获奖学金6.4万美元	3 EA 2 RD 1
普瑞特艺术学院 Pratt Institute - 奖学金10万美元 - 奖学金8.8万美元	2 EA 2
芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago - 奖学金8.8万美元 - 奖学金4万美元	2 EA 2
加州艺术学院 California College of the Arts - 奖学金10万美元 - 奖学金8万美元	2 EA 1 Rolling 1
视觉艺术学院 School of Visual Arts - 奖学金3万美元	4 EA 3 Rolling 1

传媒院校

爱默生学院 Emerson College

- 3人获得奖学金4万美元

9

ED1 1 EA 6 RD 2

商学院

巴布森学院

Babson College

2

EA 2

本特利大学

Bentley University

1

RD 1

建筑学院

雪城大学建筑学院

Syracuse University School of Architecture

3

ED1 1 RD 2

音乐学院

伯克利音乐学院 Berklee College of Music

- 奖学金2.3万美元 - 奖学金8000美元

3

EA 3

洛杉矶音乐学院 Los Angeles College of Music

- 奖学金1.8万美元

1

RD 1

英国、加拿大、澳洲院校

学校

人数

英国院校

帝国理工学院 Imperial College London

3

伦敦大学学院 University College London

4

爱丁堡大学 The University of Edinburgh	4
伦敦国王学院 King's College London	4
伦敦政治经济学院 The London School of Economics and Political Science	1
曼彻斯特大学 University of Manchester	4
华威大学 University of Warwick	3
利兹大学 University of Leeds	1
诺丁汉大学 University of Nottingham	1
纽卡斯尔大学 Newcastle University	1
思克莱德大学 University of Strathclyde	1
约克大学 University of York	1

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto -奖学金2万加元 1 -奖学金1.5万加元 1 -奖学金7500加元 1 -奖学金3000加元 1	22
麦吉尔大学 McGill University -奖学金3000加元 1	2
皇后大学 Queens University	2
滑铁卢大学 University of Waterloo -奖学金5000加元 1	3
西安大略大学 Western University	2

香港院校

香港大学医学院 LKS Faculty of Medicine The University of Hong Kong	1
--	---

美国升学专业解决方案请咨询

美国私立中学申请咨询



Ella老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



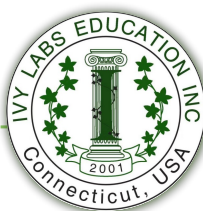
● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询





叶老师



美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京·深圳·美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)