

我的曲折布朗之路：从深陷谷底到勇攀高峰

Original Ivy Labs 美国常春藤教育 2022-03-09 20:00

收录于话题

#布朗 1 #美本中学故事 19

编者按

这是一篇令人感动的文章。这个由学生亲笔写的，篇幅略微显长的文章，读起来一点也不吃力，读起来会让我们内心充满感动：这个如此优秀的孩子，他配得上布朗；同时你也会从字里行间感受到一个高中生，一个懵懂少年和他所热爱的老师之间的情愫，那些温柔、坚定、钦佩和感恩是那么的真诚，是人间最美的乐章。

本文是2022申请季ED录取布朗大学的Michael英文原文的中文译版（原文请见文后）。

漫 长的旅程终于结束了。这条路很长，困难重重，有时会感到机会渺茫，但我终于顺利抵达胜利的彼岸。随着大学申请告一段落，是时候对这段旅程进行反思和回顾。

儿时的精英白日梦

我记得小时候我的梦想，是有一天能上哈佛大学——当时稚嫩的我曾认为，哈佛就是美国大学之巅。它是一座高大的象牙塔，在那里我可以从顶层混凝土窗户中高傲地向外挥手，向所有人示意：我也是美国知识精英群体的一员；甚至想让它成为我未来的美国总统竞选活动的跳板。虽然，随着我慢慢长大，当年儿时精英白日梦中的幼稚想法慢慢退去，取而代之的是更为现实的理性思考，但对所谓美国顶尖精英圈层的向往（想伸手摘星、甚至某一天期待自己也成为其中一颗的这种对成功的原始渴望）却始终留在了我内心深处的某个地方。

我尽可能多地利用这份渴望，从中获取力量；尽管无益，但不可否认的是，这种向往的确曾经一段时间是我的动力源泉。我不断告诉自己，你要最大限度地发挥自己的潜力。我也会给自己加油，只要这样做，你就能进入哈佛。我常常要求自己，钢琴演奏中不能有任何错误，比赛中要全情投入每一秒（事实上，我也都做到了）。但……为什么是哈佛？说真的，我为什么必须做“这个”？事实上，我从不清楚自己为什么想去哈佛；可能仅仅因为它是我当时唯一一个能够不假思索就想到的大学吧。

到了高中，我被难住了。经过几年的思考，我发现自己并不清楚真正想上哪所大学，更不知道怎样才能进入大学，也不知道如何利用未来三年的时间去寻找前两个问题的答案。X学校想要聪明的人——我当然比其他人都聪明啦……对吧？Y学校想要领袖……我也许是个领袖？Z学校更“好”……是吗？就这样毫无头绪，9年级、10年级以及11级的大部分时间，我都是在校内功课、数学队、钢琴、网球中跌跌撞撞又如饥似渴地度过——因为我知道的只有这些——同时也在努力

摆脱将来会不会没学上这个奇怪又粘人的可怕念头。现在回想起来，真是尴尬。但这也说明我当时不只是紧张——我也很害怕。妈妈会提出各种我可以尝试的活动建议，但我都凶巴巴地拒绝了。这样做或许是我惧怕失败的一种防御机制，担心一切都是浪费时间，亦或者相较于我在钢琴和网球方面的“平庸天赋和成就”，我害怕自己会没有太多“有意义的课外活动”可以展示给哈佛（或其他任何学校）。

最终，我那个既牵强又毫无根据的动力还是消失了。随之而来的是，我开始对几乎所有事情都失去了兴趣。妈妈时不时会问我放学后为什么常常要睡这么长时间，那个曾经充满激情的小伙子去哪儿了。这些问题让我非常恼火，但这只是因为在我的内心深处，我知道她是对的。我迷失了方向（如果说我曾经是有过方向的话）。

11年级下学期期中的某个时候，我的家人偶然听说了Ivy Labs。尽管我从他们那里了解到，很多学生在10年级，甚至9年级就开始与他们合作，但我和父母都相信，就算起步晚了，能得到专业可靠的建议也会比自己漫无目的的尝试好很多。如果说能有人扭转我当时的尴尬局面，那一定是一群训练有素的升学专家。很快，我拥有了一个包含Ming老师在内的专属指导群。和Ming老师第一次交流后，我就对他的规划思路和实践策略充满信心，感觉如释重负。又过了两次沟通会议后，我深刻地认识到自己时间的紧张：我需要在申请季到来前的短时间里弥补缺失的活动，涉足更多的领域；但同时我也坚信，在他们的专业指导下，我可以走得更远。

艰难的选校过程

很快，在Ivy Labs团队的指导和启发下，我的课外活动取得了进展和突破：在与校学生会、FBLA商赛社团、当地商会实习以及Joey's Wings（一个关注患癌儿童的慈善组织）的深入参与中，我找到了合适的领导力职位并充分运用这些平台带来的影响力，以我之前从不认为可能的方式在逐渐改善自己所处的社区——无论是学校、当地企业，还是那些被癌症缠身的普通家庭。我干劲十足，感觉找回了那个曾经意气风发的自己。尽管结果是，我的睡眠常常不足，挫折不断，但我还是在耕耘中获得了安慰与满足。我知道自己正在朝着正确的方向前进，因为我终于找到了自己的热情，并看到它们以前所未有的方式绽放着。随着我向Ming老师提出的问题一个个得到了解答，让我开心和欣慰的是，我的活动履历也变得丰满、有型起来。

随着暑假的结束，是时候讨论要申请哪些大学了。更重要的是，要决定ED/REA申请中瞄准哪所学校，特别是考虑到我需要申请经济资助（Financial Aid）的情况下。无论是我前几个月专注的课外活动，还是之后开始关注的选校、文书、申请，Ming老师在各个方面都提供了至关重要的指导。9月时光飞逝，而关于选校我仍然一头雾水，却一直没能找时间和Ming老师进行一次深入的讨论。尽管我不再盲目固守对哈佛的野心，但我同样不清楚任何两所顶尖大学之间到底有什么差别。又一次，压力一天天开始积累起来。我每天回到家，学业和课外活动的高强度投入已经累到不行，还要面对焦虑不安的父母，唠叨我还没能梳理出一份经过仔细推敲的合理的选校名单。

和Ming老师进行了几次认真严肃的全盘讨论后，我的思路终于清晰了。当我们最终自信地将目标锁定在普林斯顿时，不幸的消息来了。我一直相信能够为我提供强有力推荐信的两位老师中的一位宣称，他不会为他不相信有能力被录取的学生写推荐信。据称他每年有几十封推荐信要写，因此一个失败的申请不仅意味着浪费了一个学生ED/REA的宝贵机会，也浪费了他本可以用于帮助另一位“野心适度”的学生写推荐信的时间。他像一个神枪手射杀野兔一样击碎了我申请普林斯顿的希望。尽管他同意为我写布朗大学的推荐信，并毫无根据（却很固执）地相信我申请到布朗的机会更大，但我妈妈还是感到非常生气。申请哪所大学应该由我们来决定，她惊呼道。家里的气氛变得紧张，一方面我艰难地强迫自己适应新的现实，另一方面也在努力平息妈妈的怒火。以我与他过去7年相处的经验来看，激怒这位以自负著称的老师毫无疑问只会让他彻底拒绝给我写推荐信。并且，尽管他这样自大又过分，但我很清楚学校里没有任何一位老师像他一样了解我，并且提

起我时会用那些鼓舞人心的溢美之词。

然而，在接下来的两个月里，我的想法将再次发生改变。作为布朗大学的校友，Ming老师会向我提供关于在学校文化、资源、课程等方面“诱人”的信息。慢慢地，我不由自主地爱上了这所大学，并且事后证明对学校的热爱和了解在我录制申请布朗的2分钟视频介绍以及撰写补充文书时起到了巨大的作用。但在那之前，我迎来了10月。在短短一个月内，我不得不在参加费心费力的课外活动、保持出色的学业成绩以及优秀地完成5所早申学校补充文书写作的巨大压力之间反复平衡、切换（幸好我和Ming老师利用暑假的时间已经完成了3篇我都非常满意的主文书以及4篇申请UC体系要用的小文书）。在Ming老师的帮助下，我深入挖掘了自己的人生经历、动用了自己所有的修辞能力，甚至可以说触碰到了自己内心最深处的一部分（灵魂），最终创作出了一系列我有信心会让招生委员感到“惊叹”的文章。我最终在文书中传递给招生官的是我从不知道存在于自己内心里的东西，但事实上，它们一直都在那里——时刻准备着在正确的引导下被重新发现而已。

登顶人生的“珠峰”

当我的朋友们还在努力寻找创作灵感，或为削减过于冗长的文书而苦恼时，我的申请在Ming老师稳健的指导、专业的建议以及杰出的文字编辑能力下稳步推进中。在推荐信方面，Ming老师提供了很多重要的指导，如从申请策略角度我需要向推荐者提供哪些材料，从不同方面帮助我勾勒出一份关于我的性格和申请资质的诚实、生动同时又令人信服的自我评估画像，以此引导推荐者。在临近提交申请以及接下来的几周里，Candy老师会尽心尽责地梳理我的申请表，温和地指出那些我需要修改的填写错误，及时提醒我需要向不同大学提交的申请材料的截止时间。早申请提交完成以后，随着我在课外活动中不断取得有意义的进展和成绩，Ming老师会敏锐地建议我将相关更新内容作为补充材料提交给各个学校。我相信当布朗大学的招生团队如果对我的申请犹豫不决时，这些补充内容也许就是我最最终获得录取的转折点。

随着布朗放榜的日子越来越近，我对自己被录取的信心开始出现了动摇。我的RD申请进度有些落后，同时还在忙于应付期末考试，对布朗的录取结果寄予了太多期待所带来的焦虑也是压倒性的，因为我后面的任务量与这封信的决定息息相关。这时Ming老师展现出了他作为一个资深导师对教育的热爱和敬业精神，他会抽出深夜的时间安慰我，平复我心情上的起伏。在经历了充满个人偏执想法又难以忍受的痛苦等待中，以及不断目睹周围朋友被ED/REA学校录取、拒绝、延迟考虑的消息冲击的一周后，这一晚终于来了。家人们围坐在我和电脑旁，我清楚的听着自己的心跳，手心汗流不止，点开了录取结果，并看到了“欢迎加入布朗！”的GIF图片以及恭喜我录取的通知书（连同没有贷款的助学金支持）。就这样，我和家人一起欢呼，大笑，流泪，一阵释然的感觉席卷全身。没过多久，来自朋友、老师等的祝福也倾泻而来。

回顾这段登顶人生“珠峰”的旅途，我对指导、帮助我的Ivy Labs团队有说不尽的感激。他们的专业、投入和远见使我从第一次充满焦虑的会面到逐渐步入正轨，再一路奋勇向前直到最终抵达幸福的终点。最初，我对Ming老师的第一印象是一个头脑冷静、从不废话，提出的建议必须被全盘接受的人。但是随着我和Ming老师熟悉起来，我发现他不仅具有战略性思维，在做出选择时总能考虑到无数难以预见却又至关重要的因素，同时还具有惊人的同理心，并且会在提供所有可靠信息和专业建议后将决定权完全交还给你。Ming老师的这些品质都使他成为优秀的顾问和导师，远超我肤浅的第一印象。确实，有些学生可能更喜欢不那么直接，温柔呵护更多，甚至是少一些自信的顾问，他们也许会迎合学生说的一切、而并没有坚定的立场，所以做出的决定虽然可能未经考量但会让你感觉良好（尽管可能不切实际）。但就我个人而言，那种类型的导师并不适合我。老实说，对于Ming老师作为我的导师，我没有任何想要改变的地方。

作为过来人的一些建议

对于那些现在或将来申请大学的同学，我也想作为一个从迷茫、停滞和绝望到充满活力、自信并最终成功上岸的学生提供一些建议：如果你感觉自己卡住了，不要害怕寻求帮助。要寻找那些能帮你从怠滞中解救出来的人。但更重要的是，让自己放手去尝试一些事情，任何事情。因为无论走向哪，第一步都是你走出困境的泥潭的起步；而且通常来看凭直觉走出的这一步都不会是倒退的。

对于文书中的写作障碍，课外活动计划的不确定性，以及任何时候你感到不知所措或着迷失……记住要头脑风暴，组织你的想法（比如列出大纲）。先动笔开始写作或做你计划里的事情，然后再去进行修辞上的改进和“完善”（或者从像Ming老师这样的专家那里获得值得信赖的建议）。无论如何，采取行动。要有战略眼光，思考时既要动脑又要遵从内心。了解顶尖学校看重的是什么，然后深入挖掘去找到并展现你是如何与那些价值和特征匹配的。如果你找不到，要么更深入地挖掘，要么就要意识到可能要调整目标，去寻找其他更加适配的大学。一幅生动的画面，一个引人入胜的故事，以及一些真实又独特的逻辑链条通常能够帮你达到事半功倍。

就我个人而言，整个夏天以及申请季我和Ming老师一起回顾了我生命中那些最感人、最有意义、最难忘的经历。在谈话中，我们对各种故事和想法的选择进行了细致的权衡，力求更好地捕捉到故事中难以描述的事物的精髓（*je ne sais quoi*）。而且即便是Ming老师那样拥有专业的指导经验和惊人的提炼能力，也显然无法读取我内心的想法。没人可以——我必须自己去挖掘那些可以写进文书的轶事。我相信，最终的成功来自于通过这些轶事对我这个人（而不仅仅是一个学生）进行总结的能力，并通过生动的展示而非干瘪直白的讲述来呈现这些结论。对我来说，这才是文书写作的真正核心：通过对记忆进行不断的过滤提炼，用讲故事的方式将个人的感受与经历的本质联系在一起并构建一个愿景——中肯地展现出你努力前行的目标。这种在看似随机的想法中切换、反复并将它们有机联结在一起的能力，我认为在写文书的过程中怎么强调都不为过。

如果你认为自己没有写作/表达天赋，那也没关系！把握每一次练习用最精细的细节进行叙述的机会。然后，学着过滤掉那些与想要表达的观点无关的内容。申请文书严格的字数限制有时真是让人窒息，所以文章中不能保留那些没有明确目的的任何内容（尽管这样听起来很功利）。有时，一个精挑细选的词或一个巧妙的类比可能比几个夸张的句子更能传达你的观点。所以，在练习写作的过程中，不断训练你对语气、措辞、思想的复杂性和情感上细微差别的拿捏，最终你会发展出一种“第六感”能够判断出怎样写更好，怎样写感觉就是不对。除此之外，大多时候我都相信自己的直觉，并且写下内心真正想说的话——虽然尝试了很多次，但我至今仍未找到一个可以按部就班并且能应对所有情况的万能写作策略或者捷径（它应该不存在）。

如果你也将申请布朗，记得一定要完成自我介绍视频。就我而言，虽然我已经在申请材料里倾注了我作为一个个体所能展示的一切，但我感觉我对布朗这所学校的渴望却并没能充分得到表达。在关于布朗开放式课程大纲的补充文书（Open Curriculum Essay）中，250词完全不够我写下对布朗的全部向往，而且吸引我的也不仅仅是这个特色课程设置。因此，结合从Ming老师这位布朗校友向我提供的关于学校的“内幕”信息，我把布朗吸引我的各个方面以一个独特（回想起来也很大胆）的方式展现出来，并把剧本交给Ming老师进行编辑完善：视频中，我将把布朗大学视作我的未婚妻，向它宣读了2分钟的结婚誓言；我用婚姻作为比喻，详细说明为什么我和布朗十分般配。鉴于我曾经在一篇文书中提到并反思了自己父母婚姻的遗憾，我想这是我最后一次将一些个人想法与客观事实联系在一起解释为什么布朗应该录取我，起到锦上添花的作用。在Ming老师的指导下，我最终卡着视频的时长限制塞进了所有想说的内容，并且成功地在令人尴尬与幽默表达之间把握好了分寸。

最后我想说，永不放弃。这听起来很陈词滥调，但是当你缺觉、能量不足，还同时面对时间和表现的双重期待的压力时，也要一步一个脚印地来——即使是流着泪——然后最终你会意识到，是决心，决心，还是决心，才能帮助你度过难关。如果你没能得到所希望的，请从你已竭尽全力这一点来寻求安慰，因为这才是最重要的。

Ming老师写给Michael的录取寄语：

拥有“额外魅力”的你能进入任何想去的大学

When we first spoke on the phone, Michael, I was really struck by how articulate and mature you sounded for your age, but at the same time, I could sense your defensiveness, wrapped up in a hard, cold exterior of practiced eloquence and hyper rationality. But as we hit the ground running at full speed, I caught glimpses of your goofy side coming through. And I couldn't be more delighted!

You are as intellectually playful as you are emotionally resilient, as much a critical economist breathing logic into an otherwise hazy world of human decision-making as a sensitive pianist harnessing the “chaotic regality” from Beethoven’s Sonata at Lincoln Square. In your insistent pursuit of “empowering lucidity,” you embraced Economics and Math; in your quest to unpack your politicized family history, you delved into East Asian Studies and Political Science. But what moved me the most was the level of dedication and thoughtfulness with which you have brought to everything you do, whether it be to advocate for pediatric cancer patients in your community through organizing charity runs or oversee the expansion of your local Chamber of Commerce’s internship program to more schools or even picket in frigid cold morning to STOP ASIAN HATE. And for these reasons and more, I know you’d thrive at Brown, where you’d finally have the platform and resources to be the leader you are already becoming.

In the days leading up to Brown’s decision date, however, you grew insecure and came to me for reassurance and consolation. And I said, you have that “extra oomph” to get into any college you want, so rest assured. I’m just so happy that I can now call you a fellow Brunonian.

【翻译】当我们第一次通电话时，我感叹你远超同龄人的善言与成熟度。同时，我也能感觉你的防御性，将自己包裹在能言善辩以及高度理性的冷酷外表下。但随着我们一起为升学全力以赴，我瞥见了你搞笑、可爱的一面。这真让我太开心了！

你思维活跃，有很多有趣的想法，同时抗压能力强，能应对不同的情况，俨然是一位严谨的经济学家将逻辑注入一个由人决策的

非纯理性世界，同时也是一位敏感的钢琴家在纽约的林肯广场演绎出贝多芬鸣曲里那“杂乱无章中的磅礴气势”。在对“赋予清晰性”的执着追求中，你投身于经济学和数学的学习；在探究自己被政治化的家族史中，你深入研究了东亚研究和政治学。但最让我感动的是你做每一件事时的全情投入和深思熟虑，无论是通过组织慈善活动帮助身边社区中患有癌症的孩子们，还是组织协调当地商会的实习项目拓展到更多的公立学校，甚至是在寒风凛冽的早晨投身于“停止对亚裔歧视”的游行中。正是基于这些以及其他更多的原因，我知道你会在布朗茁壮成长，在那里你将终于能拥有平台和足够的资源来施展你早已具备的领导才能。

在布朗给出录取结果的前几天，你突然变得没有安全感，来找我寻求肯定与慰藉。我说，你的申请材料里所体现出的那股“额外的魅力”足以让你进入任何你想去的大学，所以放心吧。而现在我很高兴可以同样用“布朗人”来称呼你了。



徐明 Ming
Hsu

合伙人 高级国际教育规划顾问
大学生导师及社团教练项目负责人
布朗大学工程学博士候选人
中山大学逸仙班工程学士
[点击查看详细介绍](#)



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2022 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2022年3月7日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
2	哥伦比亚大学 Columbia University	1
2	哈佛大学 Harvard University	1
9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	7

9	西北大学 Northwestern University	2
14	布朗大学 Brown University - F同学获助学金35400美元/年	2
14	范德堡大学 Vanderbilt University	2
14	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis	6
17	康奈尔大学 Cornell University	2
17	莱斯大学 Rice University	2
19	圣母大学 University of Notre Dame	1
21	埃默里大学 Emory University	1
22	加州大学伯克利分校 University of California- Berkeley	1
23	密歇根大学安娜堡分校 University of Michigan - Ann Arbor	9
25	弗吉尼亚大学 University of Virginia	7
28	北卡罗来纳大学教堂山分校 University of North Carolina - Chapel Hill	10
28	纽约大学 New York University	8
28	塔夫茨大学 Tufts University	8
34	罗切斯特大学 University of Rochester	2
38	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology	3
38	德州大学奥斯汀分校 University of Texas - Austin	3
42	威斯康星大学麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	3
42	波士顿大学 Boston University	1
42	凯斯西储大学 Case Western Reserve University	8
47	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois - Urbana-Champaign	16
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	7

49 东北大学 Northeastern University 4
- 奖学金120000美元 1 - 奖学金60000美元 1

49 普渡大学西拉法特校区 Purdue University - West Lafayette 1

* 以上排名参考US News 2022全美综合大学排名

美国文理学院Top50

排名	学校	人数
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1
22	里士满大学 University of Richmond - 奖学金80000美元 1	2
25	贝茨学院 Bates College	1

* 以上排名参考US News 2022全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校	人数
----	----

艺术院校

帕森斯设计学院 Parsons School of Design 2
- 奖学金64000美元 1 - 奖学金40000美元 1

普瑞特艺术学院 Pratt Institute 1

芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago 1
- 奖学金56400美元

视觉艺术学院 School of Visual Arts 3

瑞林艺术设计学院 Ringling College of Art and Design 1

传媒院校

爱默生学院 Emerson College 1

商学院

印第安纳大学凯利商学院 Kelley School of Business:
Indiana University

2

英国、加拿大、澳洲院校

学校

人数

英国院校

剑桥大学 University of Cambridge 1

牛津大学 University of Oxford 1

帝国理工学院 Imperial College London 2

伦敦大学学院 University College London 4

爱丁堡大学 The University of Edinburgh 2

曼彻斯特大学 The University of Manchester 2

华威大学 The University of Warwick 3

谢菲尔德大学 University of Sheffield 1

巴斯大学 University of Bath 1

利兹大学 University of Leeds 1

伦敦大学亚非学院 School of Oriental and African Studies 1

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto 17
- 奖学金3万加元 2 - 奖学金1.9万加元 1 - 奖学金2000加元 1

麦吉尔大学 McGill University 1

西安大略大学 Western University 1

渥太华大学 University of Ottawa 1

中国香港院校

香港大学 University of Hong Kong 1
- 法学与社会学双学位项目 1

香港中文大学 The Chinese University of Hong Kong 1

澳洲院校

悉尼大学 University of Sydney 1

2021届Ivy Labs本科录取成绩

27%

学生收获
Top15学校
录取

67%

学生收获
Top25学校
录取

90%

学生收获
Top35学校
录取

97%

学生收获
Top50学校
录取

您可能错过的精彩...



案例 | 科技与音乐在大学申请中实现和解

奖项 | 破解关于申请奖项的那些误区

经验 | 耶鲁男孩升学经：不过是百炼成钢

转学 | 逐梦另辟蹊径：从美国大学转学说起

活动 | 乱花渐欲迷人眼 社团应该怎么选？

美国升学专业解决方案请咨询

美国私立中学申请咨询



Julia老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询



叶老师





美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)