

重塑申请形象 用温度打动西北

Original Marshall & Ming 美国常春藤教育 2022-01-22 15:00

收录于话题

#西北大学 2 #美本中学故事 19

今天故事的叙述者是就读于加拿大高中的Marshall，2022申请季早申阶段，他以国际研究与经济学专业成功录取全美排名前十的西北大学。

翻开申请表，你能看到Marshall在校内外积极尝试了各种活动：他在学校创建讨论平台，和同学一起针对社会热点问题进行探讨；他在公益机构中负责社交媒体的传播，参与线上筹款；连续多年为当地小学生线上教授数学、国际关系课程，还策划组织了线下拓展营，培养孩子们的批判性思维和社会意识；他参与了多个创业项目，也通过采访高中校友展示不同的职业路径，同时还组织义卖筹款促进大众心理健康意识的提升，以及推广环保的生活方式；他为校报写评论性文章；参加模拟联合国和个人演讲比赛；同时也是校足球队、游泳队、田径队的主力……

尽管是一个如此活跃、优秀的多面手，但繁杂的活动缺少一条清晰的主线；尽管也尝试了创业项目，但申请商学院仍显竞争力不足。同时，作为三胞胎中的老大，Marshall争强好胜、凡事都要争第一的个性却阻碍了他在领导力上的探索。

正是捕捉到这些，徐明（Ming Hsu）老师决定带领他重新打造申请形象：11年级的暑假，Marshall参加了三个高质量的夏校和青年观察社会调研竞赛（YOC），进行了更多学术研究探索，并在学校课程上进一步挑战了更有难度的课程；基于他在跨文化沟通上的出色能力、对社会问题的高度关注，为他确立了申请方向，并在活动中让他通过与他人协作去感受领导力的真正价值——这些成长过程中的思考和领悟，最终凝聚成文书中的重要素材。

就这样，文书、选课、活动环环相扣，共同讲述出一个真实又打动人的故事。

下文中，Marshall从自己的视角，自述了和Ming老师一起走过的申请路程。同时，Ming老师也对这个重塑申请形象的过程进行了深度回顾分析。

在 等待申请结果的日子里，我开始不断质疑自己申请西北是否真的具有竞争力。沉浸在这种焦虑中，我去向Ming老师求助。与我不断怀疑、焦虑不已正相反，**Ming老师非常看好我，甚至表示我有“超过50%的机会”收到录取，因为他相信我真的非常适合这所学校。**Ming老师的话无疑平定了我内心的紧张。我知道他一定有充分的理由做出这样的

判断。

与以往不同的暑假

意识到自己的大学申请基本仍处于一团糟的状态，是在11年级（高二）的寒假。尽管我一直保持着不错的学业成绩，也参加了各种各样的活动，但却缺少清晰的思路来向招生官讲述一个令人信服的申请故事。这时通过朋友的介绍，我偶然认识了Ivy Labs。而Ming老师留给我的第一印象是，他不仅博闻强识，而且善于倾听；在后面的接触和合作中，我认为他是一位果敢敬业的老师，对文书的质量和细节都要求超高，同时也深谙不同大学的特点与招生偏好；最重要的是，他一直很尊重我的选择。

我们马上开始了夏校的准备，回头看，这算是大学申请前非常好的热身练兵吧。作为没怎么进行过反思性写作的人，我花了大量精力展现自己描写意象的能力，而非专注于透过自身经历进行反思和表达。Ming老师很快指出了这一点，他告诉我文书是一个与招生官交流、展现自己最脆弱的情感（vulnerability）和最独到想法（insights）的机会。于是我调整了自己的写作重点，按部就班地准备各项材料。在Ming老师的指导下，我成功收到了宾大沃顿领导力夏校（LBW）、耶鲁青年全球学者夏校（YYGS）、Pioneer等暑期项目的录取。

于是这个夏天与以往过得都不同。除了参加各个项目的学习外，我还不得不直面SAT这个难题。我没有怎么接受过SAT辅导，而是一直通过自学、做题去争取理想的分数。然而，暑假里我决定与其一直没头没脑地刷题，不如更专注于复习错题，确保每一道做过的题目都能完全掌握。10月14日，SAT出分了一一1520！虽然不算最顶尖，但这个分数意味着我顺利和SAT“分手”了。

同样是在暑假，我开始了主文书的构思。坦白说，一开始我完全不知道自己要写什么。Ming老师给了一份超级详细的自由写作包，通过里面的问题帮助我更好地回顾过往的人生，挖掘自己的特质，探究内心的想法（我知道我的爸爸妈妈也被Ming老师布置了相类似的轶事梳理与收集的任务）。经过和Ming老师的几轮头脑风暴，讨论关于自由写作的内容，我逐渐对文书有了一个相对清晰的思路。文书从我作为三胞胎这个比较独特的身份讲起，并将它完美地融入到了领导力的主题上。进入秋天，Ming老师和我反复沟通修改，进一步对文章的细节进行微调，如删掉了非营利性组织青年成就（Junior Achievement）的管理经历，因为这一点给人感觉过于商业化，与我们想打造的整体形象并不符合；我们也修改了文书的结尾，确保能够清晰地展示我在领导力方面的成长、反思与作为；我们还删掉了引用自星巴克CEO霍华德·舒尔茨的话，等等。这个精打细磨的过程最终使文书既饱含真情，又洞见深刻，更重要的是，它还原了一个真实的我。

确定西北这所梦校

进入12年级，Ming老师建议我去冲击更有难度的课程，争取4门IB高阶难度的课程，而不是像其他人一样修3门（我争取的第4门是和我调整申请形象后学术方向非常相关的Global Politics）。我去找学校的老师软磨硬泡，最后终于说服了对方，这在我们学校是史无前例的。这样不仅能使我的课程难度更进一步，同时也能体现出在学术上不断挑战自我，并有能力顺利完成（虽然我最后申请时的IBPG只有39/42，但相信大学通过我的选课难度看到了我在学业上不断挑战自己的意愿和勇气--Ming老师说这一点是西北大学格外欣赏的）。

确定早申学校的过程并不容易。一想到这是为自己选未来四年学习、生活的地方，就会非常慎重，甚至纠结。最初，我想去宾大的沃顿、纽大的斯特恩这样的商学院。但仔细看了我的材料后，Ming老师认为商科活动的不足很难让我成为一个商学院的有力竞争者。他建议我以经济以及相关的下游专业在达特茅斯和西北大学之间做出选择。经过对两所学校的进一

步研究了解，我发现西北的跨学科文化和独特的学季制（秋、冬、春三个学期，每学期10周）非常打动我。参观西北大学时，我能够想象出自己走在密歇根湖畔，那将是多么美妙的一幕！

于是，我开始着手写“为什么申请西北”这篇补充文书。最初，我将笔墨过多地放在学校提供的各项课余活动上，如足球、篮球等等，而忽视了学术方面的考虑。Ming老师则结合Ivy Labs过往录取西北的学生经验给我提供了很多建议，告诉我哪些点才可能真的打动学校，展现出我对学校的深入了解与契合度。于是，在讨论后，我将文章重点放在西北的学季制、凯洛格商学院证书课程，以及学校内部提供的独特的住宿学院体系上。Ming老师还向我介绍了两位此前在他的指导下进入西北的学生。通过和他们的交流，我对西北有了更加直观的认识，还了解到一些有趣的校园传统，比如一年一度的学生音乐节迪洛日（Dillo Day），每学年3次期末考试前的晚9点原始尖叫，等等。这些都让我更加渴望这所学校。

提交申请后没几天，我收到了西北大学的面试邀请邮件。我明白面试同样是申请过程中重要的一环，因此认真地做了准备。Ming老师不仅对我进行了细致的面试指导，为我做模拟面试，还安排了专业的面试官、Ivy Labs的大学生导师Jocelyn和我进行更为逼真的第二次模拟面试。正因为做了这样充分的准备，实际面试的那天我一点没有感到紧张，而是自然、顺畅地向招生官传递着我对在西北大学求学的向往。

这份严格让我安心

收到申请结果的那天，我出乎意料的平静。这也是因为我知道学校里很多优秀的同学被他们的ED学校拒绝或者延迟考虑（其中就包括我的一个弟弟），多多少少做好了查看拒信或延迟考虑通知的心理准备。我以为结果会在晚上六点公布，还不到四点的时候，我去冲了澡。洗完澡看到手机上出现了Ming老师的微信留言：结果出来了。

不可能！我迅速戴上提前买好的西北大学的帽子，默默进行了祈祷，然后用颤抖的手指慢慢点开了申请状态的更新。不到一毫秒，我看到了屏幕中飞舞的丝带、礼花。我僵住了。又过了一会儿，我跳起来欢呼着，“我被录取了！”

回首这一路，我真的非常感谢Ming老师，还有帮助我完成各种申请中琐碎细节的Grace老师以及整个Ivy Labs团队。Ming老师总能够准确地找到问题的核心，果断地给出专业可行的建议。尽管最初有点不太适应他的高标准严要求，提交文章得到的反馈似乎总是“如果改掉了拖延症，其实还可以更好”，但随着过程中不断看到自己的进步和潜力，这份严格也让我感到安心——Ming老师把关过的内容一定不会有问题，而我要做的就是在他的帮助下尽自己最大的努力去达到他的期待。

捕捉主线

讲出有温度和深度的故事



徐明 Ming
Hsu

Ivy Labs合伙人
高级国际教育规划顾问
布朗大学工程学博士候选人
[点击查看导师完整介绍](#)

作为Marshall的申请规划主导师、执行导师，兼文书老师，我和Marshall共同走过了过去这匆忙充实也难免焦灼的日子。虽然在提交ED申请的时候也曾因为他的拖延、在时间掌控等方面掉链子而严肃地批评过他，但回望整个活动梳理和申请过程，我们之间的配合无疑是顺畅、成功的。

我眼中的Marshall，是一位由于剖腹产偶然成为三胞胎中第一个从妈妈肚子里出来的“大哥”；是曾经尝试用“tough love”（严厉的爱）等拔苗助长的手段来促使两个弟弟变得强大的兄长；也是想在几乎所有事情上赢过别人，天性好胜的大男孩，同时在成长过程中不断进行自我审视和心理调整去学着体悟属于自己的那份领导力的真谛。在捕捉到这一连串的有趣的轶事后，我们就有了**Marshall的故事主线**。剩下要做的就是通过诙谐幽默的语言、不失温度和深度的自我剖析，将这些体会展现在主文书中。

Marshall申请的是热度很大的国际关系与经济专业，而他在奖项上并不出彩；虽然申请前考出了1520分的SAT成绩，但对于申请西北的国际生来说，这个成绩无法起到加分的作用；此外，单从分数来说，39分的IB预估分对于这个梯队的学校来说也并不算过硬。而在这样的情况下，Marshall能够成功打动招生官，从众多优秀的申请者中脱颖而出，文书以及材料的整体性在其中就起到了至关重要的作用，帮助他向招生官呈现出一个立体、完整的自画像。

当然在规划执行和申请过程中，我们也遇到过不少挑战。

Marshall最初想申请商科，但深入了解后会发现Marshall和很多一上来说要学商科的孩子有着相似的问题——**做的活动趋同现象比较严重，对商科的认识浮于表面**。尽管他有两个想法不错、紧扣时代脉搏的青年成就创业项目，但在规模和社会影响力上都分量不足，而从当时的情况来看，如果进一步拓展两个项目一定会阻力重重。另一方面，我们也看到越来越多的顶尖商学院其实非常关注申请者的人文素养，而他在这方面也是相对薄弱的。

因此，Marshall需要**重塑申请形象，而不是去“鸡蛋碰石头”**。我们把**Marshall从小到大参与的所有活动和担任的职位都罗列出来，并且给每个活动的参与形式以及个人贡献都打好标签**，以此去探寻他的活动主线：从跨文化传播到市场营销，从社区服务到社会意识等等，最终聚焦到国际关系、政治科学与经济这个方向上。

但重塑带来的问题是我们需要新活动的加持。所以时间紧、任务重就变成了Marshall要面对的另一困难。11到12年级的暑假，他要在线上穿插完成3个高强度的夏校学习，参加1个竞赛，还要完成IB体系4000字的拓展论文，以及各种文书的写作。但在我们进行了可行性论证分析，并制定具体的时间线后，Marshall高质量地完成了这些任务。当然这也得益于他的乐观开朗，以及优秀的执行力。

在文书写作时，我们需要从他看似杂乱无章的活动中提炼出那些对他成长十分重要的经历，甚至是对人生影响巨大的故事。同时这些故事也需要为他高中后期所做的各种尝试提供合理、有说服力的理解语境和活动背景，阐明他**主打活动背后的参加动机**。

纵观Marshall的申请材料，10个活动中有超过5个都与跨文化传播相关，5个奖项中有3个与公共演讲、辩论相关，这些都体现了他出色的沟通交流能力；同时他关注有争议的社会问题，并在校内建立安全的讨论平台；从5年级开始长期坚持社区服务，关注社会福祉。正是这些活动中的干劲与冲劲，和文书一起搭建出一个有血有肉、不断挑战自己、勇于改变的申请形象——**实现从凡事勇争第一努力推销自己到谦虚地成就他人这一转变**。

而我也很高兴地看到，这一过程中Marshall变得更加温柔、成熟；真正成为一个关心他人、受朋辈尊敬、靠得住的

大哥哥。



扫码观看Marshall、Ming老师的线上分享
及更多早申上岸的成功故事

北京时间1月23日晚8:30，Ivy Labs创始人Alice Sun老师将通过最新鲜的录取数据总结盘点今年早申那些录取与失意背后的总结和反思，用温柔坚定的声音解答学生和家长心中的疑问。未在家长群内的家长请扫下图二维码添加Lina老师，并回复学生就读年级参与直播！

“智性诚实”

2022最新美本早申请 数据盘点与反思

一场关于理性与理知、反思与成长、方向与力量的分享

北京时间 1月23日 周日 晚 8:30

尼采说：“一个人能承受多少真相，是其精神强度的体验”，在这个价值多元的时代，在这个充满不确定性的最难申请季，我们以涵泳斟酌的思考，爆炸性的力量和温柔坚定的声音为您解答：

- ☆ 为什么他们会被录，有什么特质？
- ☆ 为什么我们会被拒，弱势在哪里？
- ☆ 理科生未来的突破点是什么？
- ☆ 文科生的申请技巧是什么？
- ☆ 文书写作中怎样才能适当“示弱”？
- ☆ 专业杠杆如何运作才能创造奇迹？
- ☆ “团购”顶尖大学有什么秘诀？

讲座内容

讲座嘉宾

孙小秣 Alice Sun

美国常春藤教育创始人
首席国际教育规划导师



未在Ivy Labs群内的家长
请扫码添加Lina老师发送孩子目前就读年级



2022 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2022年1月21日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
2	哥伦比亚大学 Columbia University	1
2	哈佛大学 Harvard University	1
9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	2
9	西北大学 Northwestern University	2
14	布朗大学 Brown University - F同学获助学金35400美元/年	2
14	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis	3
17	康奈尔大学 Cornell University	2
17	莱斯大学 Rice University	2
21	埃默里大学 Emory University	1
28	纽约大学 New York University	6
28	塔夫茨大学 Tufts University	5
34	罗切斯特大学 University of Rochester	1
42	波士顿大学 Boston University	1
42	凯斯西储大学 Case Western Reserve University	6
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	2

* 以上排名参考US News 2022全美综合大学排名

美国文理学院Top50

排名	学校	人数
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1
22	里士满大学 University of Richmond - 奖学金80000美元 1	2
25	贝茨学院 Bates College	1

* 以上排名参考US News 2022全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校	人数
艺术院校	
帕森斯设计学院 Parsons School of Design - 奖学金64000美元 1 - 奖学金40000美元 1	2
芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago - 奖学金56400美元	1
视觉艺术学院 School of Visual Arts	2
瑞林艺术设计学院 Ringling College of Art and Design	1
传媒院校	
爱默生学院 Emerson College	1
商学院	
印第安纳大学凯利商学院 Kelley School of Business: Indiana University	1

英国、加拿大院校

学校	人数
英国院校	
牛津大学 University of Oxford	1
帝国理工学院 Imperial College London	1
伦敦大学学院 University College London	1
爱丁堡大学 The University of Edinburgh	1
曼彻斯特大学 The University of Manchester	2
华威大学 The University of Warwick	2
谢菲尔德大学 University of Sheffield	1
巴斯大学 University of Bath	1
利兹大学 University of Leeds	1
伦敦大学亚非学院 School of Oriental and African Studies	1
加拿大院校	
多伦多大学 University of Toronto 奖学金3万加元 2 奖学金1.9万加元 1 奖学金2000加元 1	10

2021届Ivy Labs本科录取成绩

27%

学生收获
Top15学校
录取

67%

学生收获
Top25学校
录取

90%

学生收获
Top35学校
录取

97%

学生收获
Top50学校
录取

您可能错过的精彩...



活动 | 上夏校 是不是申请大学的军备竞赛？

奖项 | 破解关于申请奖项的那些误区

经验 | 耶鲁男孩升学经：不过是百炼成钢

转学 | 逐梦另辟蹊径：从美国大学转学说起

活动 | 乱花渐欲迷人眼 社团应该怎么选？

美国升学专业解决方案请咨询

美国私立中学申请咨询



Julia老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询



叶老师





美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)

收录于话题 [#美本中学故事 19](#)

■ 上一篇

[Ming老师挽救了我的早申请](#)

下一篇 >

[戏剧表演冲破“小中男”印象 落地CS圆梦西北](#)