

一颗赛艇！十一赛艇领袖训练营开启报名！

咏 美国常春藤教育 2021-09-09 20:00

“



”

这个夏季的赛艇营见证了美好的发生。
五湖四海的少年们在一条艇上同舟共济，
在欢笑与汗水中突破自己，乘风破浪。



IES
运动精英计划

Rowing Program
赛艇国际课程





[点击查看训练营精彩视频](#)

错过了骄阳似火的八月赛艇营
在气候宜人的十月国庆节
IES青少年赛艇领袖训练营
再度来袭！

如果你想跟随世界冠军和藤校教练
get备受欧美贵族精英青睐的赛艇技能
JOIN US NOW!

项目信息

本期青少年赛艇领袖训练营针对**8-18岁**青少年量身定制，我们将通过运动和教育相结合、专业与趣味并存的集训课程，在轻松愉快且富有团队激励的氛围中让学生感受赛艇运动的魅力与挑战，了解美国赛艇升学体系并循序渐进提升运动表现水平及综合竞争力。

项目时间



2021年10月1日-6日

六天五晚封闭式集训

项目地点



北京市顺义水上奥林匹克公园





招生对象



10-18岁青少年，男女不限
若运动能力优秀，年龄可放宽至**8岁**

招生要求



赛艇零基础或初级水平；具有基本游泳能力

项目费用

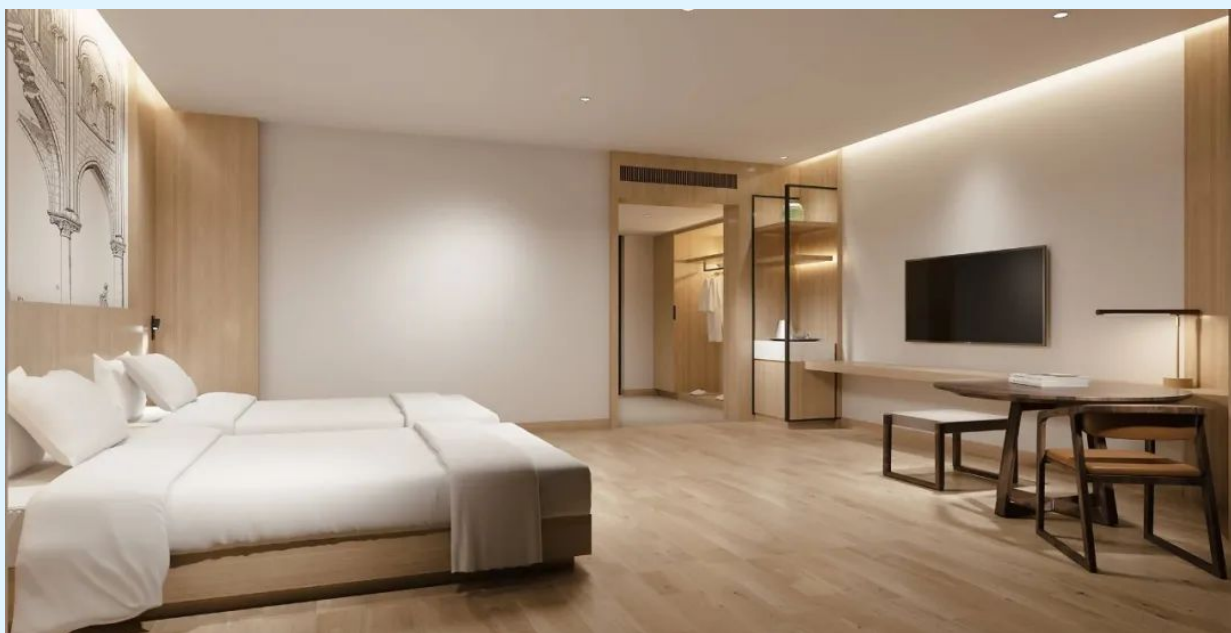


人民币**28,999元/人**
(双人同行每人各优惠**1,999元**)

学员住宿



金茂怡生园酒店（五星级）





史蒂芬·丹尼 Steven·Dani
赛艇项目国际主教练
IES赛艇项目高水平运动表现总监



20余年执教生涯，执教过NCAA D1高校——康奈尔大学和波士顿大学赛艇队、国家青年队以及芝加哥赛艇俱乐部高水平赛艇队
有超过50名学生成功被美国知名高校录取并进入美国NCAA D1的学校





李萌

赛艇世界冠军

IES赛艇中方执行主教练



国际级运动健将

21年体育生涯

2008年水上奥林匹克公园奠基人

多次获得世界冠军与全运会冠军

2005—2010年全国锦标赛5连冠



#课程模块

赛艇技术学习



#1

本次训练营引进Learn to Row世界通用赛艇课程体系，通过世界冠军的教学和藤校教练的指导，学员可以掌握基本的赛艇技巧和标准的训练方法。

难度系数：★★★★★
课时比例：70%





测功仪训练



覆舟自救课程





水上赛艇训练

国际赛艇课程



#2

在国际赛艇课程中，Steve教练会带来赛艇历史、文化、领导力以及赛艇在美国高校发展方面的分享，解答大家对赛艇运动的疑问，让大家了解国际视角的赛艇。

难度系数：★★★★☆
课时比例：10%



专项体能训练



#3

赛艇是一项全身运动，并且对体能要求很高。在赛艇专项体能训练中，教练们将会演示那些赛艇运动员常做的，能提升专项表现的体能训练动作。

难度系数：★★★★☆
课时比例：10%






赛艇专项体能训练



体能小游戏-撕名牌

社交分享活动 



赛艇是一项社交属性很强的项目。在训练营中，我们会设置丰富有趣的活动，比如开营仪式、皮划艇体验、颁奖之夜，让学员们迅速融入，在愉快的氛围中学习成长。

难度指数：★★☆☆☆
课时比例：10%



皮划艇体验





颁奖之夜



项目亮点

IES ROWING CAM
HIGHLIGHTS





一、国际项目

赛艇世界冠军执教，中英双语的语言环境，热情专业的服务团队。



二、藤校品质

前康奈尔大学赛艇校队教练全程指导，私人定制训练指导与领导力课堂。



三、与星共舞

在见证世界冠军诞生的奥运会场地训练，和TEAM CHINA并肩前行。



四、领袖意志

场上场下丰富多彩的训练与活动，潜移默化培养青少年领袖意志。



报名通道

报名表



扫描二维码，填写报名表提交报名信息





付款方式



请和IES招生主管咨询并确认付款金额之后，选择如下方式进行付款：

付款方式一：银行汇款

账户名称:北京思博锐体育文化交流有限公司

公司账号:**699497640**

开户银行:中国民生银行股份有限公司

付款方式二：支付宝付款

账户名称：**meiyang.liu@sporit.cn**

北京思博锐体育文化交流有限公司

付款请添加备注"姓名+手机号+报名人数"

付款方式三：微信扫码付款

(如双人及以上同时报名，请联系招生主管获取立减**1999**优惠券之后进入链接付款)



如果您对项目或报名有任何问题，欢迎联络招生主管



IES 运动精英计划

IES运动精英计划 (Project IES) 是针对8-18岁青少年、儿童提供以体育为核心、未来发展为导向的精英教育项目。旨在为有出国发展意愿、热爱体育的青少年家庭提供整体解决方案。用体育特长接通欧美高校的招生系统，培育世界运动精英与未来领袖。

Project IES is an elite education program for children and teenagers between 8 and 18 years old. It aims to provide holistic solutions for those who have passion in sports and plan to further their education overseas.

We develop students with strengths in sports to be admitted to world-renowned universities while cultivating world sport elites and further leaders.

■ 美国升学专业解决方案请咨询 ■

美国私立中学申请咨询



Julia老师

美国本科申请咨询





● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询



叶老师





美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)