

如何最大限度发挥夏校的价值？（上）

Original Ivy Labs 美国常春藤教育 2023-11-23 21:01 Posted on 北京

12月将至，夏校申请拉开序幕。

如今夏校已成为中国学生美本申请道路上重要的学术探索经历“标配”。根据内部统计，2023申请季录取Top10院校的Ivy Labs学生平均每人上过2个夏校。然而，面对各种各样的选择，学生和家长难免困惑，到底该不该选择夏校？选择什么样的夏校更好？夏校究竟能给申请带来哪些帮助？

不久前的线上讲座中，Ivy Labs合伙人Ming老师和资深导师Doris老师从大家最常问的7个问题出发，破解家长们的常见误区，深度剖析如何最大限度发挥夏校的价值。本文将分上下篇与大家分享这些内容。



徐明 Ming
Hsu

合伙人
布朗大学工程学博士候选人



齐薇 Doris Qi

国际教育规划顾问
哥伦比亚大学教育传播学硕士

01

学生可以/应该从夏校中获得什么？

我们接触的家长对夏校的态度可谓是泾渭分明，有人认为夏校是进入美本赛道的必经之路，可以为申请增色，尤其是必须上有学分的、或者要上夏校就必须上名气大的；有的家长则质疑夏校的价值，觉得夏校很多就是商业行为，花了钱却无法给申请带来实质的帮助。无论抱有哪一种想法，家长可能都忽略了我们选择夏校最主要的目的——夏校经历带给孩子自身的成长与收获。

首先，学生在夏校能学到那些平时在高中无法接触到的内容，拓展思维和眼界，对学术兴趣有更清晰的认识；锻炼英文阅读、学术写作、批判性思考、科学思维等学术能力；体验大学的学习和研究方式；有机会接触专业造诣方面非常顶尖的老师、教授和来自不同国家和地区的“同道中人”。

比如，Vicky在参加了哥伦比亚大学的数字电影制作夏校后，除了对拍摄电影有了系统性的学习，独立完成一部微电影的制作，也更加确定自己未来想要以此为专业方向。而Linda则是通过夏校的学习认识到工程专业并不适合自己，她此后更专注于生物学的钻研，夏校所学的内容让她对专业方向做了排除，带给了她新的思路，也是一段非常宝贵的学习和成长经历。

这些经历自然而然构成孩子学术成长的重要组成部分，帮助他们拓展自身知识的边界。

学生还可以利用夏校提前感受美国的大学教育，比如那些和教授直接交流的机会。录取JHU的Alvin就在计算数学相关的Wolfram夏校中和老师积极交流。尽管是线上的课程，但他格外珍惜每一次向老师提问的机会，也会勇于表达自己的想法。正因如此，Alvin和老师建立起密切的联系。当他最终获得JHU录取后，他也跟老师第一时间报喜，还和老师相约之后在美国网友“奔现”。这样由一段夏校产生的师生情谊也有了延续和更多的可能性。

有的家长还表示听说通过夏校拿到教授推荐信，才是一段夏校最重要的收获。从过往学生的经历来看，如果学生在夏校中和老师有充分的互动交流，结束时求得一封推荐信并不是一件很难的事情。但这种只有两三周的课程学习，老师往往无法对学生有足够的了解，可能无法真正体现出学生特质。因此，Ivy Labs导师和学生在申请季进行推荐人评估时，夏校老师通常不会成为推荐人的首选。

02 每个暑假都要上夏校吗？

这个问题不能一概而论，而要看每个孩子的学术方向、能力水平以及获得的其他学术探索机会和资源等具体情况。

以美高学生而言，9-12年级会经历3个时间相对长的暑假。学生除了利用这些时间完成标化备考和课程预习之外，还会有比较完整的时间参加夏校或投入其他的研究和活动。如果想要通过夏校来体现学术探索的逐步深入，学生可以第一年参加相对入门级别的优质项目，第二年冲击3到4个顶尖项目，第三年可以更进一步，或者继续挑战前一年夏校申请时没有录取的顶尖项目。

比如，我们有一个9年级开始规划的美高学生Max。第一年暑假我们一起申请了布朗大学的工程夏校，希望对工程方向有更多的探索。10年级暑假我们申请了录取和学习难度更高的耶鲁全球青年学者（YYGS）、宾大的工程夏校、斯坦福的工程夏校，以及约翰霍普金斯大学的工程创新夏校。那一年我们最后选了宾大的项目。到了11年级，基于Max以工程为主的学术兴趣和在商科方面的活动经历，我们将工程与商科结合的顶级夏校LaunchX作为目标，最终获得录取，Max也孵化了自己第一个创业项目。

这个学生的夏校经历是非常典型的**阶梯式发展**，**三个暑假申请的夏校难度越来越高，学习研究的内容也是越来越精专**。正是这样，我们能够**非常清晰、完整地**向招生官呈现他在高中期间学术进阶的发展轨迹。

如果孩子在国内就读高中，由于学制的不同，暑假的数量和时长都有减少，对于假期的合理规划就显得更为重要。比如有些孩子托福成绩还没考到100分，我们会建议更多精力用在准备托福上，同时找一些国内不错的暑期项目。

对于托福已经达到100分的学生，如果高一就已经有明确的学术兴趣，那我们会建议参加一些偏实践或者学术的项目，比如工程创新、创业夏校、科考项目、人文课程等等。

如果高一兴趣不明确——这也是大部分国内学生的常见情况，我们会更建议从一些讲座式的综合课程开始学起，比如各种沉浸式夏校、研讨课等，帮助孩子明确自己的方向。

到了11年级，夏校的选择会更注重学术深度和产出，包括创业项目的提升、学术论文产出、针对特定社会问题的小组调研、艺术作品集等。同时也会关注校园体验，可以利用夏校的机会进行一些访校。

03

是不是只有“顶尖”夏校才值得去？

我们常常谈到的“顶尖”夏校一般指那些录取人数少、申请难度大、项目师资雄厚，同时注重学生的学术性和思考深度的项目，比如RSI项目、M&TSI项目、TASS项目、克拉克学者项目等等。

部分顶尖夏校介绍

这些顶尖项目确实是大学招生官眼中的金字招牌，获得录取并顺利完成项目已经证明了学生的学术水平和能力。但如果我们只盯着“顶尖”项目，则可能错过其他很多的优质项目，错失爬坡式前行和进步的机会。

本身“顶尖”项目的筛选性已经将大部分学生拒之门外。其次，有些项目有年龄限制，低年级的学生无法参加，又或者学生的学术兴趣与“顶尖”项目提供的内容方向不符，都会严重影响我们的选择。

相比夏校是不是“顶尖”，我们始终关注的是项目与学生的适配性。孩子在适合自己的夏校中才能最大限度地激发学习的热情，发挥出自身的潜力。过往我们有很多学生进入的并不是那些如雷贯耳的顶尖项目，录取难度不大，但他们同样收获了宝贵的经历，在自己的学术方向上进行了深入的探索，并最终进入理想的大学。

04

相比线下，线上夏校是否还值得参加？

我们能够看到随着疫情结束，线下夏校大都得以恢复，但同时很多项目仍保留了线上的选择，如布朗夏校、波士顿大学的写作夏校等。这也就使得国内的学生和家长需要在线下和线上之间进行抉择。

关于这一问题，我们可以从学术需求、时间灵活性、成本、内驱力等不同维度来考虑：比如，有没有特定的学术目标，比如弥补在某一学科上的知识差距，或者只是想提前学习大学课程。不同的授课方式对满足这些学术需求是否有影响？假期是否有其他任务要在同一时段完成？孩子是否具备良好的自我约束和管理能力，对于夏校学习有多少内驱力？……

想清楚这些问题能够更好地帮我们做出合适孩子的选择。值得一提的是，如果选择线上夏校的直播课，那么也要考虑时差带来的不便。也有一些项目因在亚洲地区持续受欢迎，而专门开设了适合亚洲时区的线上项目，如著名的兼有算法逻辑与离散数学的计算机夏校PACT就开设了PACT Asia。

如果从升学的角度来看，不论夏校采取怎样的形式，给孩子提供的帮助都包含了短期的功利性成果，比如在大学申请中能够直接呈现的活动和奖项、文书内容、补充材料等，同时也有长期的发展性成果，如培养学生的科学基本素养、敏锐度、发现问题的能力、洞察力、批判性思维，以及沟通与协助能力等等。

其余问题的解答我们将在下篇中分享，敬请期待！

to be continued

您可能错过的精彩...

好文书是怎样写成的？

申请 | 破解ED迷局 远离申请焦虑

专业 | AI逼近 专业选择需要新“碰撞”

规划 | 美高学生如何强化升学优势

活动 | “对”的活动让申请材料更加鲜亮动人

排名 | 大学排名“洗牌” 美本选校何去何从

资讯 | 中国早申请者相比疫情前减少18%



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2023 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2023年6月12日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
3	耶鲁大学 Yale University	2 REA 1 RD 1
3	斯坦福大学 Stanford University	1 REA 1

-	哥伦比亚大学 Columbia University	5 ED1 1 RD 2 Transfer 2
6	芝加哥大学 University of Chicago	2 ED1 1 RD 1
7	宾夕法尼亚大学 University of Pennsylvania	2 RD 2
7	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University - 1人录取本硕连读项目 - 转学录取含每年35888美元助学金	8 ED1 4 ED2 3 Transfer 1
10	西北大学 Northwestern University	4 ED1 2 Transfer 2
10	杜克大学 Duke University	2 RD 2
13	范德堡大学 Vanderbilt University - 2人获6000美元奖学金	5 ED1 1 RD 2 Transfer 2
13	布朗大学 Brown University	2 RD 2
15	莱斯大学 Rice University	7 ED1 1 RD 6
15	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis	8 ED1 2 ED2 3 RD 3
17	康奈尔大学 Cornell University	4 ED1 1 RD 1 Transfer 2
20	加州大学伯克利分校 University of California - Berkeley	10 RD 10
20	加州大学洛杉矶分校 University of California - Los Angeles	13 RD 13

21	卡内基梅隆大学 Carnegie Mellon University	5 RD 5
22	埃默里大学 Emory University - 1人获总额超过10万美元的奖学金	6 ED1 2 ED2 1 RD 3
22	乔治城大学 Georgetown University	7 RD 5 Transfer 2
25	密歇根大学安娜堡分校 University of Michigan - Ann Arbor	9 EA 6 RD 2 Transfer 1
25	弗吉尼亚大学 University of Virginia	14 ED1 1 EA 11 RD 2
25	南加州大学 University of Southern California - 1人获校长奖学金11.825万美元	15 EA 3 RD 12
25	纽约大学 New York University - 2人录取Stern商学院 - 2人录取Tisch艺术学院	21 ED1 5 ED2 2 RD 14
29	北卡罗来纳大学教堂山分校 University of North Carolina - Chapel Hill	10 EA 10
29	佛罗里达大学 University of Florida	1 Priority 1
32	塔夫茨大学 Tufts University	8 ED1 1 ED2 3 RD 2 Transfer 2
32	加州大学圣塔芭芭拉分校 University of California - Santa Barbara	23 RD 23
34	加州大学欧文分校 University of California - Irvine	34 RD 34
34	加州大学圣地亚哥分校 University of California - San Diego	22 RD 22
36	罗切斯特大学 University of Rochester 1人获9000美元校长奖学金	12 ED1 3 ED2 1 RD 8

36	波士顿学院 Boston College	7 RD 6 Transfer 1
38	加州大学戴维斯分校 University of California - Davis	50 RD 50
38	德州大学奥斯汀分校 University of Texas - Austin	2 Priority 1 RD 1
38	威斯康星大学麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	10 EA 8 RD 2
41	波士顿大学 Boston University	14 RD 14
41	伊利诺伊大学香槟分校 University of Illinois - Urbana-Champaign	26 EA 18 RD 7 Transfer 1
41	威廉玛丽学院 College of William and Mary	4 RD 3 Transfer 1
44	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology	3 EA 1 RD 2
44	凯斯西储大学 Case Western Reserve University - 1人获8.2万美元奖学金 - 2人获6万美元奖学金	15 ED1 1 EA 9 RD 5
44	东北大学 Northeastern University	21 EA 8 ED2 2 RD 11
44	布兰戴斯大学 Brandeis University	6 RD 6
49	佐治亚大学 University of Georgia - 录取Morehead荣誉学院获7.6万美元奖学金	1 EA 1
49	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	8 EA 4 RD 3 Transfer 1

* 以上排名参考US News 2023全美综合大学排名

美国文理学院Top50

排名	学校	人数
1	威廉姆斯学院 Williams College	1 RD 1
4	斯沃斯莫尔学院 Swarthmore College	1 RD 1
5	韦尔斯利学院 Wellesley College	1 RD 1
6	卡尔顿学院 Carleton College	1 RD 1
9	克莱蒙特麦肯纳学院 Claremont McKenna College	1 ED1 1
11	明德学院 Middlebury College	2 RD 2
13	史密斯学院 Smith College - 获总计超过12万美元的Zollman奖学金	1 RD 1
13	瓦萨学院 Vassar College	1 RD 1
15	汉密尔顿学院 Hamilton College	1 Transfer 1
18	巴纳德学院 Barnard College	1 Transfer 1

18	里士满大学 University of Richmond	4 EA 4
18	哈弗福德学院 Haverford College	1 ED1 1
18	卫斯理安大学 Wesleyan University	4 ED2 1 RD 2 Transfer 1
18	科尔盖特学院 Colgate University	1 RD 1
24	科尔比学院 Colby College	1 RD 1
25	贝茨学院 Bates College	1 RD 1
29	哈维穆德学院 Harvey Mudd College	1 RD 1
31	肯扬学院 Kenyon College	2 RD 2
33	匹泽学院 Pitzer College	1 ED1 1
33	圣十字学院 College of the Holy Cross	1 RD 1
33	斯克利普斯学院 Scripps College	1 RD 1
36	曼荷莲学院 Mount Holyoke College	2 ED2 2
37	西方学院 Occidental College - 奖学金140000美元	1 RD 1
39	拉法特学院	1

39	Lafayette College	RD 1
39	富兰克林马歇尔学院 Franklin & Marshall College	1 RD 1
39	欧柏林学院 Oberlin College	1 RD 1
45	迪堡大学 DePauw University	1 EA 1
-	里德学院 Reed College	1 EA 1

* 以上排名参考US News 2023全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校

人数

艺术院校

罗德岛设计学院 Rhode Island School of Design	1 RD 1
艺术中心设计学院 ArtCenter College of Design	1 EA 1
帕森斯设计学院 Parsons School of Design - 3人获奖学金6.4万美元	3 EA 2 RD 1
普瑞特艺术学院 Pratt Institute - 奖学金10万美元 - 奖学金8.8万美元	2 EA 2
芝加哥艺术学院 School of the Art Institute of Chicago - 奖学金8.8万美元 - 奖学金4万美元	2 EA 2
加州艺术学院 California College of Arts	2

加州艺术中心 California College of the Arts

- 奖学金10万美元 - 奖学金8万美元

EA 1 Rolling 1

视觉艺术学院 School of Visual Arts

- 奖学金3万美元

4
EA 3 Rolling 1

传媒院校

爱默生学院 Emerson College

- 3人获得奖学金4万美元

9
ED1 1 EA 6 RD 2

商学院

巴布森学院

Babson College

2
EA 2

本特利大学

Bentley University

1
RD 1

建筑学院

雪城大学建筑学院

Syracuse University School of Architecture

3
ED1 1 RD 2

音乐学院

伯克利音乐学院 Berklee College of Music

- 奖学金2.3万美元 - 奖学金8000美元

3
EA 3

洛杉矶音乐学院 Los Angeles College of Music

- 奖学金1.8万美元

1
RD 1

英国、加拿大、澳洲院校

学校

人数

英国院校

帝国理工学院 Imperial College London	3
伦敦大学学院 University College London	4
爱丁堡大学 The University of Edinburgh	4
伦敦国王学院 King's College London	4
伦敦政治经济学院 The London School of Economics and Political Science	1
曼彻斯特大学 University of Manchester	4
华威大学 University of Warwick	3
利兹大学 University of Leeds	1
诺丁汉大学 University of Nottingham	1
纽卡斯尔大学 Newcastle University	1
思克莱德大学 University of Strathclyde	1
约克大学 University of York	1

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto -奖学金2万加元 1 -奖学金1.5万加元 1 -奖学金7500加元 1 -奖学金3000加元 1	22
麦吉尔大学 McGill University -奖学金3000加元 1	2
皇后大学 Queens University	2
滑铁卢大学 University of Waterloo	3

-奖学金5000加元 1

西安大略大学 Western University

2

香港院校

香港大学医学院 LKS Faculty of Medicine
The University of Hong Kong

1

■ 美国升学专业解决方案请咨询 ■

美国私立中学申请咨询



Ella老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询



叶老师





美国常春藤教育
源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公
北京 · 深圳 · 美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn
联络邮箱 | info@ivylabs.org

[点击阅读原文查看Ivy Labs详细介绍](#)

■夏校6

■专家观点63

夏校 · 目录

上一篇暑假何去何从 解析2023夏校选择下一篇如何最大限度发挥夏校的价值？（下）

[轻触阅读原文](#)

继续滑动看下一个

people underline